

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8531

VIERNES 28 DE FEBRERO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

PERIÓDICO DE DIFUSIÓN GRATUITA

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS



REVELAN QUE
ENTRENADOR
**FERNANDO
GAGO** SERA
DESPEDIDO
POR FRACASO



**MAYRA:
NO SOY
DEL
CUENTO**

TERREMOTO EN BOCA POR ALIANZA

BOTARÁN A VARIOS
JUGADORES Y DAN DURO A
CAVANI POR FALLAR GOL EN
LA PUERTA DEL ARCO

• Página 11

EL EMPORIO SE VISTE DE GALA

**REINA DE
GAMARRA
AL MISS
PERU**



• PÁGINA 7

**MELGAR
RUGIO
COMO
UN LEÓN**



GANÓ 1-0
A TOLIMA
YTAMBIÉN
CLASIFICÓ
EN LA
COPA

• PÁGINA 14

DICE QUE GANABA 4
MIL DOLARES COMO
INFLUENCER



• PÁGINA 16

SÍ

93%

NO

7%

AYER

¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, está protegido por el Congreso?

HOY

¿Cree que Melgar derrotará a Cerro Porteño este miércoles en Arequipa por la Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El ministro de Economía tiene dos pruebas de fuego. 1) No darle un centavo, ni en préstamo ni en aval, a Petroperú. 2) Parar la absurda propuesta del Congreso, de elevar los beneficios tributarios al sector agroexportador".

WALDO MENDOZA
(EX MINISTRO DE ECONOMÍA)



"Lamentable declaración de (Fernando) Cillóniz defendiendo a Odebrecht. Sus valores empresariales son incompatibles con la presidencia del Perú a la que aspira. Hace 10 años pido la expulsión de Odebrecht (del país)".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
(EXCONGRESISTA)

DÓLAR

3.66

COMPRA

3.69

VENTA

EURO

3.88

COMPRA

3.91

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

31°

MÍNIMA

20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARIA



COME SANO Y HAZ EJERCICIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un escabeche de bonito, con su camotito, una porción de arroz blanco y una jarrita con agua de maracuyá. "María, vivimos tiempos muy duros, la situación económica en el país no es buena, mucha gente está sin trabajo, crece la incertidumbre política por un gobierno desastroso, la delincuencia azota a nuestras familias y las personas nos estresamos."

Hay que respirar hondo y botar lo malo. Llenamos de energía positiva. Los expertos revelan que para tener una salud equilibrada hay tres columnas: buena alimentación, buen descanso y hacer ejercicios físicos. Hace un tiempo, la **Asociación Americana del Corazón** dio a conocer siete acciones que todos deberíamos seguir para evitar dos de las principales causas de muerte prematura: las enfermedades cardiovasculares y cáncer.

1. Muévete: Solo treinta minutos de ejercicio moderado (una simple caminata), cinco días a la semana, reduce bastante el riesgo de sufrir diabetes, un infarto o accidente cerebrovascular, como una hemorragia.

2. Controla tu colesterol y triglicéridos: Es la única forma de asegurarnos de que nuestras arterias no van a bloquearse, lo que originaría un infarto o mal cerebral. Evita las grasas saturadas y trans.

3. Come mejor: Es fundamental reducir las grasas no saludables, alimentos con mucho colesterol, sodio y azúcar. Ingiera comidas ricas en fibra y proteína magra, así como frutas y verduras. Consume alimentos integrales, come pescado azul al menos dos veces por semana.

4. Controla tu presión arterial: La tensión alta causa enfermedades cardíacas. 'Mata de forma silenciosa' al hacer que la sangre vaya por las arterias con demasiada fuerza, afectando a todos los órganos vitales. Mantén una dieta baja en sal, haz ejercicio, evita el sobrepeso, controla el estrés, limita el consumo de alcohol y no fumar.

5. Pierde peso: Si tienes obesidad o sobrepeso, corres más riesgo de padecer hipertensión, problemas de colesterol y triglicéridos, diabetes y males cardiovasculares. Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

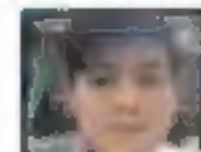


LOS 'TUTS' DEL DÍA



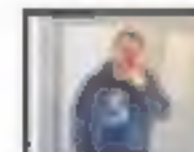
@EDAONMARIN22602
EDSON MARINO

Que se vaya despidiendo la gente que ya no votará por partidos que defienden a empresas corruptas como Odebrecht.



@JOHNNYPAEZ05
JOHNNY PÁEZ

Otros años, después de ese 2-0 no hubiésemos peleado nada, pero mi Boys de este año la lucha hasta el último. Pudimos ganarlo, pero el empate después de estar abajo por 2 tampoco es pésimo. ¡VAMOS BOYS, CARAJO!!



HABLAN LOS TROMES

Apenada por huaicos

⊙ Todos los días estamos viendo que ocurren huaicos en diferentes regiones del país, pero casi no le hacemos caso porque no nos afecta. Sin embargo, no puedo dejar de pensar en los miles de peruanos que están sufriendo en estos momentos, pues están perdiendo sus casas, sembríos, muebles y muchas veces todo lo que tienen. Las inundaciones afectan a muchísimas familias, pero las autoridades no hacen nada.

Luzmila Quispe

Vecina de San Juan de Lurigancho

Pide arreglar pistas rotas

⊙ Soy taxista y para mi mala suerte siempre paso por Lince. A pesar de ser un distrito chiquito, sus pistas son horribles, una vergüenza, por la cantidad de huecos de gran tamaño. Solo hace falta pasar, por ejemplo, por los jirones Belisario Suárez o León Velarde. Son vías terribles y no entiendo cómo el alcalde de ese municipio no hace algo. Esos cráteres malogran los carros, quitan tiempo y causan accidentes.

Gino Beltrán

Vecino del Cercado de Lima

✗ Las lluvias intensas vienen dejando al menos 60 personas fallecidas y nueve desaparecidos. Como señala nuestra lectora, miles de peruanos sufren porque lo pierden todo o casi todo, y la mayoría son de escasos recursos económicos.

✗ Esperemos que las autoridades encargadas del mantenimiento de las vías en el referido distrito escuchen a los ciudadanos y pongan manos a la obra. Las pistas en mal estado causan grave perjuicio a gran número de personas.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
5171717

¡El regreso a clases viene con harto billetito!

el mochilón Regalón
trome

Regalamos más de
\$/200mil
en premios

- ✓ 1 premio de \$/15,000
- ✓ 1 premio de \$/5,000
- ✓ 15 premios de \$/1,000
- ✓ 1,000 premios de \$/100*
- ✓ 1,800 premios de \$/50*

Este lunes 3 de marzo
Reclama tu tercera cartilla

Juega así:

1

Este **LUNES 3** de marzo y los **2 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS**.

2

DE LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

3

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4

Una vez completes todos los números de uno de los lotos de **BINGO**, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: GANASTE \$/15,000!

SI GANASTE UN PREMIO...

DE \$/50* O \$/100*
EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu canchita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

DE \$/1,000 A MÁS EN
LIMA METROPOLITANA:

SE ENTREGARÁN EN
PUERTO LIBRE, LIMA

FUERA DE LIMA
ACÉRCATE A:

CALLE JOSÉ Y GARCÍA 18A, IMACINO

URB. LOS VIRREYES DE SANTA MARÍA N2, 2-38, 15A

JL. CHIRCHA BALZA 12A, CHIRCHA

* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de \$/50 y \$/100 solo en efectivo. En provincias: Se entregarán los premios de \$/50 y \$/100 solo en formato de gift card.

trome
Siempre te da más

El presente concurso se desarrolla en el marco de la promoción "El regreso a clases viene con harto billetito!" organizada por Trome S.A. (RUC 20113322816). El concurso consiste en la recolección de cupones impresos en los diarios de Trome S.A. durante el periodo del 3 de marzo al 28 de febrero del 2025. Los cupones se recortan y pegan en la cartilla de bingo que se otorga gratuitamente con la compra de un diario de Trome S.A. El ganador del premio principal (1 premio de \$/15,000) será el participante que complete primero uno de los lotos de bingo. Los premios de \$/5,000, \$/1,000, \$/100 y \$/50 se entregarán en efectivo o en formato de gift card, según corresponda. El sorteo final se realizará el 28 de febrero del 2025. Los términos y condiciones completos del concurso se encuentran disponibles en el sitio web de Trome S.A. (www.trome.com.pe).



• Y A SU PASAJERO

Asesinan a colectivero en plena avenida Arequipa

Un pistolero de una mafia de extorsionadores asesinó a balazos a un taxista colectivo y en el feroz ataque mató a su pasajero, en el Cercado de Lima. El gatillero, que iba en una moto, aprovechó que un Toyota de color negro se detuvo por la luz roja del semáforo y acribiló al



conductor, el expolicia Ludwin Grimaldo Acosta Larico [39]. En el atentado falleció el pasajero Sebastián Panduro Chávez

[24], que iba en el asiento posterior. El tiroteo ocurrió en el cruce de la avenida Arequipa y el jirón Emilio Fernández, a pocas cuadras del Paseo de Aguas. [E. Cirilo]

• CON EXPLOSIVO

Atrapan a 'Papucho' por atentado a colegio

Después del segundo atentado contra un colegio particular cayó un sujeto que detonó el artefacto explosivo, en Comas. Detectives Contra el Crimen Organizado detuvieron a Christopher Steven Castro García [25], 'Papucho', de la banda criminal 'Los



Nenes Malos', luego de colocar el explosivo en la puerta de ingreso al colegio privado Monserrate, ubicado en la intersección de las calles 13 y 21, urbanización Carabayllo. 'Papucho' había dejado el mensaje escrito: "Pagas porque pagas, con el Monstruo no juegues, este es mi barrio fino". [E. Cirilo]

15 DISPAROS Muere baleado



Un hombre acababa de bajar de un taxi y cuando estaba por abrir la puerta de un edificio, en el que había alquilado un departamento, fue atacado de 15 balazos por un sicario que era secundado por dos cómplices. Ocurrió a la una de la madrugada en el pasaje 1 de la urbanización Villa El Contador, en Surco. La víctima, no identificada, corrió, pero murió en el parque de la misma vía. Cámaras grabaron el homicidio y los rostros de los pistoleros que huyeron en un carro. [J.Y.]

✗ Sanguinario delincuente MANUEL IRIGOYEN quería vengarse porque no pagaron los 2 millones de soles por el RESCATE DE SECUESTRADA

El delincuente colombiano Manuel Irigoyen ordenó asesinar a la comerciante mayorista Lilian Marilú Vega Carrasco [35] porque no obtuvo los dos millones de soles que los secuestradores pidieron para liberarla. El extranjero negoció con la familia de la víctima durante los seis días que la mantuvieron cautiva en una casa, en Lomas de Limatambo, San Martín de Porres.

Según las declaraciones del coronel PNP Franco Moreno Panta, jefe de la División de Investigación de Secuestros de la Dirinci, este sujeto radica en la ciudad colombiana de Cúcuta. Sin embargo, para evadir a las autoridades policiales viaja frecuentemente a Venezuela. Al no obtener la cantidad de dinero solicitada, dispuso eliminar a la empresaria. Lo que no sabía el extranjero es que la Policía peruana ya había identificado y detenido a parte de la banda criminal. El 'colocho' usaba en las negociaciones, y para intimidar a los parientes de la agraviada, la línea extranjera +573151581233.

Manuel Irigoyen sería un sujeto especializado en este tipo de casos, pues las autoridades policiales están convencidas de que habría participado en otros secuestros en Sudamérica.

NO SE PONÍAN DE ACUERDO

Los detectives Antisecuestros aprovecharon las desavenencias entre el negociador extranjero y el venezolano Neyber Aurelio Díaz Andrade [22], ejecutor en Lima, en cuanto al pago del rescate. La comerciante mayorista acudió ayer a la División Antisecuestros para dar su declaración. Habría identificado plenamente a los venezolanos Jeimer Jesús Hernández Pineda [30], Anthoni José Gortales Rojas [32], Yoely Del Valle Maraguacare [21] y Evelianny Sharay Millán Gil [24] como las personas que la custodiaron en la casa de cautiverio.

La diligencia duró varias horas. [E. Cirilo]

• DESDE EL EXTRANJERO

'COLOCHO' ORDENÓ MATAR A COMERCIANTE

✗ Pero policías peruanos ya habían detenido a algunos de sus secuaces y salvaron a la víctima justo a tiempo



Ofertas de Verano

Bata



DESDE **S/ 89⁹⁰**
ZAPATILLAS ESCOLARES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias referenciadas. Stock máximo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

I-RUN
SIEMPRE EN COMANDO



50% DTO.
EN EL SEGUNDO
PAR DE ZAPATILLAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias referenciadas. Stock máximo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

OCEANO



HASTA **40% DTO.**
EN LONCHERA
SCRAM

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias referenciadas. Stock máximo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**

TAPOUT



DESDE **60% DTO.**
PRODUCTOS SELECCIONADOS

Excluidos los Tapout W. Aplica restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025. No acumulable con otras promociones. Stock máximo 01 unidad. Insignias referenciadas.

SUNTIME



HASTA **80% DTO.**
PRODUCTOS SELECCIONADOS

Excluidos los Suntime W. Aplica restricciones, consultar en tienda. No acumulable con otras promociones. Stock máximo 01 unidad. Insignias referenciadas.

Paradise del Sur



40% DTO.
EN COLONIAS

Excluidos los Paradise W. Aplica restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 por hasta 01 unidad. Stock máximo 01 unidad. Insignias referenciadas.

20% DTO.
LLEVE 2 PRODUCTOS
+ REGALO



Excluidos los Skincare W. Aplica restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 por hasta 01 unidad. Stock máximo 01 unidad. Insignias referenciadas.

**SHOWS
GRATUITOS**
para toda
la familia



**EL SHOW MÁGICO
DE LUMICA**
Domingo 2 / 5:00 p.m.
Mall del Sur



**SHOW MUSICAL DE
MARIA GRAZIA**
Sábado 1 / 7:00 p.m.
Plaza Norte



**SHOW INFANTIL DE
BURBUJAS DE COLORES**
Domingo 2 / 5:30 p.m.
Plaza Norte

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 27/02/25

NOMBRE: HAYDEE CARDEÑA
DISTRITO: RIMAC
N° DE LA SUERTE: 4119033

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229836

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

• PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

**¡MAÑANA
SÁBADO 8
CUPONES!**



**el
mochilón
regalón**

Mañana sábado y este domingo publicaremos ocho cupones de El Mochilón Regalón, la 'promo' millonaria que reparte más de 200 mil soles. ¡Hay más de 2 mil 800 premios, para que los papitos



com-
pren los
útiles escolares!
Así que si tienes tus car-
tillas, recórtalos porque
puedes ganar un montón de
dinero.
Hay montos en efectivo de
hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

LUNES NUEVAS CARTILLAS
Y este lunes, por la compra de
tu periódico, recibirás gratis una
cartilla del bingo. Como estas son
diferentes, mientras más tengas
mayores serán tus chances de
ganar.
Asimismo, todos los días publicamos
los cupones que debes recortar.



✗ Esta promoción
millonaria reparte
más de 200 mil
soles y uno de los
premios puede
ser tuyo

PASA POR CAJA

→ Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla.
→ Para premios de 1000 soles o más deberán ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, solo los días martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

GANAR FACILITO

- Los lunes, durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- Mientras más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Ganar es fácilito. Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- De esa forma, si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- Si rellenas la I te llevas los 5 mil soles.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

CLASIFICADOS

**PUBLICA TUS AVISOS EN
CLASIFICADOS
TROME**

empleos

Profesionales
302 | Pedidos

ASISTENTE CONTABLE PESQUERA EMPAQUEAR EIRL
JOS 8782816 DISPONIBLE AD INMEDIATA, SAN MIGUEL

Oficios
304 | Pedidos

ATENCION AL CLIENTE SE NECESITA PERSONAL PARA RESTAURANTE ENVIARCV. AL JIR. HUIRACOCHA-1344 J. MARIA O MASAP-953-795-294

CLASIFICADOS
¿AÚN NO ENCUENTRAS
TU CANDIDATO IDEAL?

oportunidades

Remotes varios
435 | Ofrecidos

SEPTIEMBRE Carlos Fe Huachin, Espaco 3
capones, 996793446, amma58@gmail.com

CLASIFICADOS
ESO QUE YA NO USAS.
PUBLICALO AQUÍ

esotéricos

ANUNCIA AQUÍ
FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

**CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY**
AUTENTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES

AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER

AMARRES
DESCARTES
ATADURAS
RASTREOS
DISTANCIO A TU ENEMIGO CON RITOS DE
SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBIE
DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA
SOMETIENDOS, DOMINOS, DANDOS Y CONJUROS
DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS
SEPARADAS EN DELANTE DE TU PERSONA,
NEGOCIO, CASA O CHACRAS, PERDIDAS O ROBOS
SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO RESOLVIDO, TE DOW LA SOLUCION
INMEDIATA EXPERTO UNiendo MATRIMONIO, DIVORCIO, TE RAGO
GANAR JUICIOS, HERENCIALES, CUMPLIMIENTO DE DEBERES, RECONCILIACION
DUELO SU TEMPERAMENTO Y SU CARACTER
Y CARACTER DE TU SER AMADO Y LO PONDRÉ
DE RODILLAS PIDIENDO PERDON

TAROT
BRUJERIA
CUBANA
Lima: AV. GERARDO UNGER #1533 2do PISO
FRENTE AL METRO DE LA UIR, COSTADO DEL GRIFO REPSOL
NO SE DEJE ENGAÑAR
CON FALSOS TRABAJOS
POR INTERNET
997160971 - 992226527

WWW.CLASIFICADOS.PE

FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE



*BELLEZAS

REINA DE GAMARRA, AL MISS PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

✖ Concurso de belleza del emporio comercial es hoy

Gamarra se viste de gala para elegir, por primera vez, a su representante en el Miss Perú. Del emporio comercial saldrá hoy la primera reina que estará en las pasarelas del certamen Miss Perú Universo 2025, que busca descentralizar-se y será en Cusco. "Gamarra tiene belleza, empuje, talento y exitosas emprendedoras. Cada seleccionada representa a galerías y marcas del emporio. Vamos de la mano con Jessica Newton y esta es la primera edición del Miss Perú Gamarra", dijo a Trome la directora del Miss Perú Gamarra, Gisett Moreno. Entre las candidatas hay emprendedoras, modelos, influencers, psicólogas, etc. Jessica Newton remarcó que Gamarra tiene mucho que aportar al Miss Perú, embajadoras potentes y orgullosas de sus orígenes.



SEPA QUE:

- Siguen estándares de la marca Miss Perú.
- Varias han modelado marcas gamarrinas y promocionado contenidos en redes, como Isabella Castillo y Vanessa Ponce.
- También participa Bella Auyra, la primera sopladora de vidrio.
- Ayer hubo desfile de prendas y accesorios. Algunas marcas llegan al extranjero.

Las participantes siguen rutinas de ejercicio y han pasado meses de capacitación con clases de coaching, pasarela, maquillaje, expresión oral, moda y estilo, costura y estampado.

Buscan promocionar la calidad y diseño de la producción del emporio comercial y hoy desfilarán prendas gamarrinas, entre vestidos de gala, trajes de baño y ropa de moda.

MUJERES LUCHADORAS

Moreno añadió que no se ha restringido el estado civil de la candidata, solo que sea mayor de 18 años y se sienta identificada con el emporio. Entre premios para la ganadora de la corona habrá ropa, tratamiento estético y seis meses de alquiler gratis en una de las galerías.

✖ Ganadora también recibirá stand con seis meses de alquiler gratis



*PLATILLO NACIONAL

Causita acebichada y de lomito dan la hora

La causa, uno de los platos más emblemáticos de la cocina peruana, está de fiesta. Su sabor gusta a naciona-

les y turistas, brilla en restaurantes y ferias internacionales, también estuvo en el APEC y Taste Atlas la considera entre los 100 mejores platos del mundo.

PAPA Y AJÍ

Tiene entre sus principales insumos a productos tan peruanos como la papa y el ají. Reilena de pollo, de verduras, de atún, de langostinos u otros, Lima ofrece variedades como: tríos de causa, causa crocante, la acebichada, la de lomo saltado, la escabechada, la popular, al olivo y muchas más, incluso en piqueos. Por ejemplo, en el Chito-Cocina Popular, Galano, Punto Marisko, Restaurante Plaza Mayor, Tanta, entre otros.

En esta 'Semana de la Causa Peruana', el Ministerio de Agricultura señaló que se busca impulsar la economía de productores de papa en 19 regiones. (I.M.)

CON PASAJEROS

Huaico arrastra bus

Un huaico arrastró a un bus interprovincial de la empresa Cruz del Sur a la altura del kilómetro 337 de la carretera Panamericana Sur, distrito de Ocucaje, en Ica, y lo dejó varado a un lado de la vía. Los pasajeros vivieron momentos de pánico, pero salieron ilesos, rescatados por



policías y transportistas. El bus cubría la ruta Arequipa-Lima. Muchos vehículos quedaron varados.

PUNTA HERMOSA ALERTA Anoche, vecinos de Punta Hermosa informaron que la Quebrada Malanche se activó tras las lluvias en Huar-

chiri y un huaico de mediana magnitud llegó a la zona urbana. Al lugar llegaron los bomberos. Rutas de Lima informó que, de manera preventiva, la Policía cerró el acceso denominado Quebrada Seca, con destino a la Panamericana Sur.

DOMINGO

Sorteamos el 'Reventón'

Este domingo, como todas las semanas, sortearemos el 'Reventón Semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. Insíbete y prueba tu suerte! Solo llama al **710-0260** o entra a **trome.com** y anótate. Puedes hacerlo todos los días y las veces que desees. Son 1500 soles del 'Reventón Semanal' y de lunes a sábado damos 200 soles.

A COBRAR Haydee Cardeña [4119033, del Rimac] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

SENSACIÓN TÉRMICA DE 35 GRADOS

Fuerte calor sigue en aumento

Ola de calor diurno y calurosas noches presenta Lima y la temperatura aumentará este fin de semana. Ayer, Puente Piedra llegó a 33°C (sensación térmica de 35°C), Carabaylo, La Molina, San Borja y Surco a 31°C. A las 5 de la tarde, Ancón y La Molina mar-

caban 30°C. Y de noche, incluso La Molina reportó 22°C.

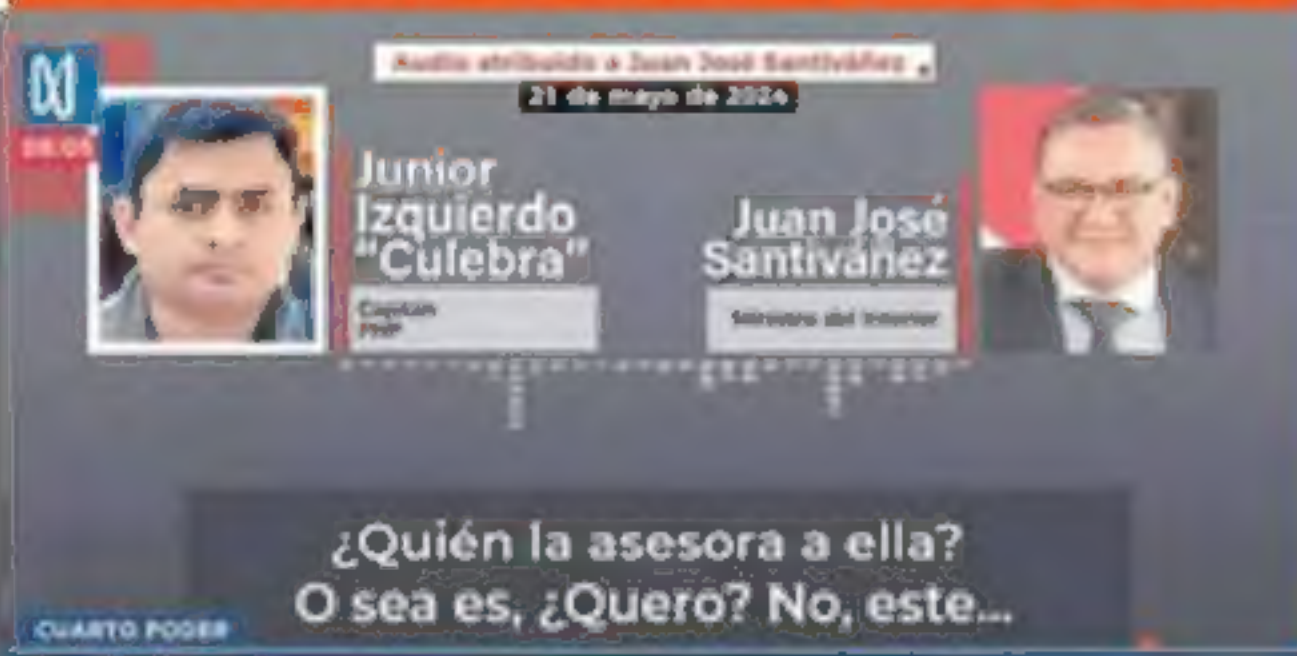
El Servicio de Transporte Asistido de Emergencias de EsSalud reportó aumento de casos de golpe de calor en unidades de transporte y la vía pública. Adultos mayores y niños son los más afectados. (I.M.)



✱ **Afirma que no renunciará porque no se da por vencido y congresistas tienen derecho a buscar su censura**

MINISTRO DEL INTERIOR

SANTIVÁÑEZ SE AFERRA AL CARGO Y NO ACUDE A FISCALÍA



Quien nada debe, nada teme, señor ministro Juan José Santiváñez. Si alguien dice que ha enviado un audio y yo niego rotundamente que sea mi voz o de un cómico o inteligencia artificial, yo me sometería al peritaje oficial". **JOSÉ MEJÍA** [ABOGADO DE JUNIOR IZQUIERDO]



Hace lo que quiere. El ministro del Interior, Juan Santiváñez, aseguró que no renunciará a su cargo, a pesar de que los casos de sicariato, extorsión y secuestro siguen en aumento. Además, no acudió a la citación de la Fiscalía para tomar una muestra de su voz, en el marco del caso de los audios del capitán PNP Junior Izquierdo, 'Culebra'. "No tengo, dentro de las perspectivas, el renunciar, por una sencilla razón: Porque no me estoy dando por vencido en el trabajo que hacemos con la Policía, y en todas las políticas que implementamos para la seguridad ciudadana", dijo desde el Congreso.

Sobre la censura que algunos parlamentarios buscan presentar en su contra, dijo que "la respeto, es una potestad que tiene el Poder Legislativo, y algunos señores congresistas, y

✱ **Se niega a someterse a peritaje de voz por audios con el capitán 'Culebra'**



CARLOS LÓPEZ VOCERO

lo que me queda como ministro es respetarla y someterme a cualquier tipo de pregunta o de cuestión o información que se requiera".

De su negativa a someterse al peritaje de voz, afirmó: "Yo no he asistido a la Fiscalía, mis abogados me informaron formalmente a través de un documento tres razones: La primera es por esta reunión [en el Congreso], es un tema prioritario el tema de la seguridad; el segundo, por un tema de salud; y el tercero, que es el más importante, porque con mis abogados hemos interpuesto

contra este fiscal [Carlos] Ordoya una queja ante la Autoridad Nacional de Control [...] por extralimitación de funciones".

DEFIENDE A VOCERO

Defendió que su nuevo vocero, el coronel [r] PNP Carlos López Aedo, reciba 30 mil soles por este cargo, y aseguró que ese monto es el total.

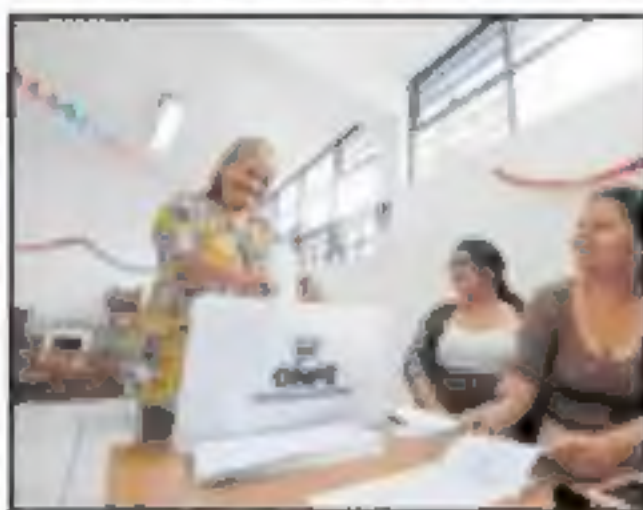
"Va a recibir una remuneración mensual aproximada de 10 mil soles. Menos impuestos, aproximadamente 8 mil soles. Ese es el monto que va a recibir", afirmó.

Asesinan a balazos a un colectivo en Lince en plena avenida Arequipa. El ministro Santiváñez sigue ventilando su incapacidad". **JUAN SHEPUT** [EXMINISTRO]

✱ **ADVIERTE JEFE DEL JURADO NACIONAL DE ELECCIONES**

Más de 10 mil candidatos el 2026

El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, reveló que para las elecciones generales del 2026 el Perú tendría que elegir entre 10 mil candidatos, debido a que podrían haber 50 partidos políticos que competirían. "El reto es muy grande,



no solo para el sistema electoral, sino para el ciudadano. Con 50 partidos es un gran reto y más de 10 mil candidatos. Nosotros, como sistema electoral, vamos a buscar siempre la mejora continua del marco normativo", dijo en RPP.



Explicó que hay 42 partidos inscritos y otros 32 están en proceso, aunque consideró que solo 8 podrán llegar al proceso electoral. Aseguró que su gestión garantizará que "sean elecciones transparentes y se cumpla todo el ordenamiento jurídico". Anunció que con el Reniec se busca implementar una medida para que las personas se afilien a partidos usando herramientas digitales.

✱ **HAY 12 PROYECTOS**

Buscan más retiros de CTS

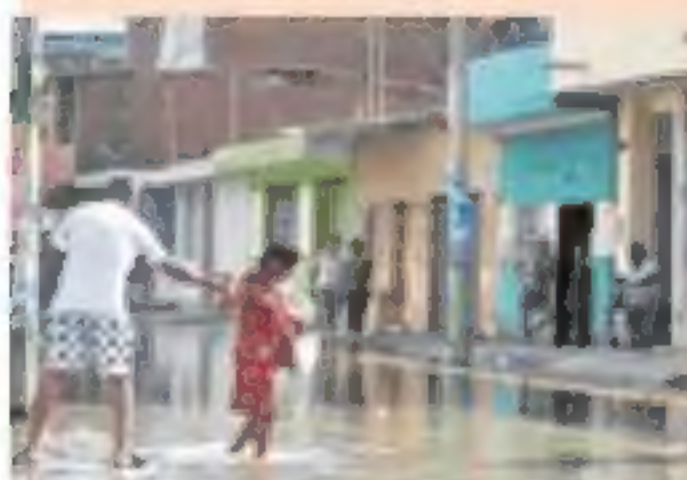
Diversos parlamentarios insisten en que se pueda realizar un nuevo retiro de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) en el presente año, y algunos buscan que sea hasta el 2026. Al cierre de esta edición



eran 12 proyectos de ley los que se habían presentado en el Congreso, para lograr este retiro. Todas las propuestas están en la Comisión de Economía y Trabajo.

✱ **POR LLUVIAS INTENSAS**

Declaran emergencia en 164 distritos



El Poder Ejecutivo oficializó ayer la declaratoria de emergencia por 60 días en 164 distritos de todo el país, en un total de 21 regiones, a causa de las lluvias y las precipitaciones. Los distritos pertenecen a las regiones de Amazonas, Ancash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, La Liber-

tad, Lambayeque, Lima, Moquegua, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna, Tumbes y Ucayali. Estas jurisdicciones se suman a los 157 distritos que ya habían sido declarados en emergencia, el último 20 de febrero.



✱ **PARTIDO POPULAR CRISTIANO**

Retiran a Cillóniz por vínculos con Odebrecht

El Partido Popular Cristiano (PPC) optó por suspender la militancia de Fernando Cillóniz y también retiró su precandidatura a la presidencia en las elecciones del 2026. La decisión del partido fue adoptada luego de que el mismo Cillóniz reconociera los vínculos



que tiene con la empresa brasile-

ña Odebrecht, hoy llamada Novonor. En Willax aceptó ser director de CTO y H2OImos, empresas que están ligadas a Odebrecht en algunos proyectos. "Soy director de la concesión, del trasvase y de la distribuidora. Yo represento legalmente a esas dos empresas de Odebrecht, sí", reveló.





DE AMÉRICA Y HAY UN CHINITO

42 extranjeros ingresaron a la UNI

El reciente examen de admisión 2025-1 de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) tiene entre ingresantes a 42

extranjeros. Ellos postularon a carreras como Ingeniería Mecatrónica e Ingeniería Económica. Entre los cachimbos hay once venezolanos, seis estadounidenses, seis argentinos, cuatro ecuatorianos, cuatro italianos, tres chilenos, dos españoles, dos brasileños, dos bolivianos, un colombiano y un chino.

Este proceso de admisión tuvo 6 mil 600 postulantes.



EN LA COSTA VERDE

Aniego causa caos vehicular

Un aniego en la Costa Verde, registrado la mañana de ayer a la altura de la playa Los Delfines, generó caos vehicular. Fue provocado por el colapso de una tubería de desagüe y afectó el tramo entre Miraflores y San Isidro, complicando el tránsito en dirección San Miguel-Chorrillos. Los conductores tuvieron que circular sobre el agua sucia, y algunos imprudentes complicaban la situación al manejar a alta velocidad.



ES TRASPLANTADA MAS JOVEN

Papá dona hígado a hijita de seis meses de nacida

Alaia, con solo 6 meses y 4 kilos con 400 gramos, es la paciente más joven en recibir un

trasplante en el Hospital Nacional Guillermo Almenara de EsSalud. Su padre donó el 20% de su hígado para salvarle la vida. Fue diagnosticada con atresia de vías biliares, una condición grave. Alaia fue tratada por un equipo liderado por la doctora Pilar Sáenz y, tras un mes de cuidados intensivos, regresó a casa. "Su padre tenía un hígado en óptimas condiciones y fue clave", explicó Sáenz.



EN 'YO SOY'

Conocido como el 'Chacalón de Villa El Salvador', participó en la temporada 29 del programa 'Yo Soy' en 2023. Si bien pasó la etapa de las audiciones, se quedó en la parte final ante otro imitador de Palacios Quispe. "Durante mi participación tuve la desgracia de que mi esposa falleció. Fue un duro golpe y ahora por su memoria trato de salir adelante", señala.

Don Vicente se recurre a la carpintería y los fines de semana se presenta en locales en Lima y provincias, donde interpreta los clásicos de 'Chacalón' como 'Viento', 'Soy provinciano', 'Por ella, la botella', 'Ese amargo amor', y saca adelante a su agrupación 'Los Chamaquitos de la Cumbia'.

Arequipeño FUE FELICITADO POR EL MISMO 'FARAÓN DE LA CUMBIA' cuando lo escuchó en un concurso

VILLA EL SALVADOR

DOBLE DE 'CHACALÓN' ES CARPINTERO

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

El recordado 'Papá Chacalón' sigue vivo en la memoria de los peruanos. En Villa El Salvador, el arequipeño Vicente Ruelas Quispe rinde homenaje a Lorenzo Palacios Quispe desde hace algunos años, y llegó incluso a conocerlo.

"Participé en un concurso de imi-

tadores en 1991, que organizó Radio Inca, y llegué a la final. Hubo más de 100 participantes y la orquesta de Lorenzo Palacios, la 'Nueva Crema', tocaba los temas. El mismo 'Chacalón' me dijo que mi voz estaba muy cerca a su tono y que el

Y también CANTA SUS ÉXITOS en Lima y provincias

dinero llegaría pronto", recordó. Don Vicente sigue luchando por su sueño musical mientras se gana la vida como carpintero. Tiene un pequeño taller en el techo de su vivienda donde refacciona y construye todo tipo de muebles.

DATAZO

La chamba de carpintero es bien dura porque cortar y clavar la madera es bien difícil. Te equivocas y puedes malograr todo el trabajo", cuenta el doble de 'Chacalón'.



CUANDO LLEGABA

Gatillero acribilla a taxista en su casa

Un taxista y padre de familia fue cruelmente asesinado a balazos, a pocos metros de su casa, en San Martín de Porres. A las 6:30 de la mañana, un gatillero atacó a José Elías Perales



Oré (56) en prolongación Zarumilla. Según testigos, los asesinos por encargo habrían esperado a su víctima quien, al ver en peligro su vida huyó, pero cayó herido mortalmente.

Peritos de Criminalística encontraron cinco casquillos en la escena del crimen. La Policía trata de establecer el móvil del homicidio. (E. Cirilo)



DE 'LOS MALDITOS'

Chapan a 'Chato' por robo de carros

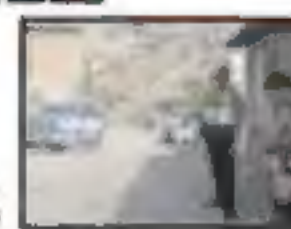
Tras una persecución por Villa María del Triunfo, agentes de la Diprove capturaron a Jeansel Ugarte Huerta (20), 'Chato', uno de los integrantes de 'Los Malditos de Villa', dedicados al robo de vehículos de alta gama en Lima Sur. En la operación policial se recuperó una moto lineal, robada días antes, en la que iba el sujeto, así como un auto y una camioneta robada minutos antes a un padre de familia y su hija. (J.Y.)



VIOLENCIA IMPARABLE


Asesinan a 4 en las últimas horas

La tarde de ayer, en avenida Circunvalación, San Luis, el trabajador de una empresa de transportes interprovincial fue asesinado a tiros por resistirse a un robo. En la madrugada, otro hombre murió baleado cerca de una losa deportiva en San Juan de Miraflores. Y en Villa María del Triunfo, dos varones perdieron la vida tras ser baleados. En Surquillo, un médico, cliente de una anticuquería, fue herido por dos ladrones que le robaron su camioneta. (J.Y.)



✖ Cadáver del legendario actor de Hollywood y de su esposa estaban en su casa junto al de su perro

Hollywood y los amantes del cine en todo el mundo recibieron con sorpresa y pesar la extraña muerte del legendario actor Gene Hackman, de 95 años, cuyo cuerpo sin vida fue hallado al lado del cadáver de su esposa Betsy Arakawa, de 63, y de uno de sus perros, en su residencia de Santa Fe, en Nuevo México, Estados Unidos. Para la Policía, las muertes son de 'naturaleza lo suficientemente sospechosa como para requerir una búsqueda e investigación exhaustiva'. Esta reconducción del caso se debe al hallazgo de un frasco de pastillas abierto y esparcido

• EE.UU. 

POLICÍA INVESTIGA MUERTE DE GENE HACKMAN



BETSY ARAKAWA [63]

GENE HACKMAN [95]

O DEL 2025

EL 'HOMBRE DURO' DE LA PANTALLA GRANDE

La carrera de Hackman duró más de 50 años y realizó más de 100 actuaciones, ganando dos premios Oscar por 'Contacto en Francia' (1971) y 'Los imperdables' (1992). El eterno 'hombre duro' del cine también brilló en cintas como 'La conversación' (1974), 'Superman' (1978) y 'Mississippi en llamas' (1988).




junto al cuerpo de la mujer, además de estar los cadáveres en diferentes habitaciones y la puerta principal del hogar abierta.

NO HUBO FUGA DE GAS

Asimismo, tampoco se ha detectado ningún signo evidente de fuga de gas en la vivienda, algo que podría haber sido otra causa de la muerte del matrimonio.

En primera instancia, la familia se había inclinado por la teoría del envenenamiento accidental, por gases tóxicos.

• EE.UU. 

Katy Perry se va al espacio

La cantante de pop Katy Perry y la periodista Lauren Sánchez, comprometida con el multimillonario Jeff Bezos, integrarán una tripulación compuesta exclusivamente por mujeres en el

próximo vuelo suborbital de Blue Origin, anunció ayer la compañía aeroespacial. Junto a ellas viajará también la copresentadora del programa CBS Mor-



nings, Gayle King, la científica Amanda Nguyen, la exespecialista en cohetes de la NASA, Aisha

Bowe, y la productora cinematográfica Kerianne Flynn. Se tratará del primer vuelo espacial solo de mujeres desde el histórico viaje en solitario de la cosmonauta rusa Valentina Tereshkova, en 1963.



• AUSTRALIA

Tiburón gigante se lleva a pescador

La Policía de Australia seguía buscando al experimentado pescador Paul Barning, de 58 años, quien estaba en su embarcación durante una competencia de pesca y fue arrastrado por un tiburón mako que se había enredado en la cuerda con el anzuelo. Las autoridades creen que el escualo es 'bastante grande' en comparación con el barco de casi 7 metros de largo de Barning.



LAFFE DE CUTO

TOP 5 DE ENTREVISTAS EN YOUTUBE



RANKING 2024
TOP 20 - ENTREVISTAS
MÁS VISTOS EN YOUTUBE

RANKING	PROGRAMA	ENTREVISTADO	VEGAS	VEGAS POR SEMANA	VEGAS POR MES
1	ENTREVISTAS	ENTREVISTAS	180,570	36	27,379,340
2	ENTREVISTAS	ENTREVISTAS	348,378	42	14,673,768
3	LA RA DEL CUTO	LA RA DEL CUTO	181,080	50	7,398,370
4	LA RA DEL CUTO	LA RA DEL CUTO	135,407	55	7,447,368
5	CAPÉ CON LA CHEVEZ	CAPÉ CON LA CHEVEZ	104,783	52	5,853,490

WWW.DATATUBEELATAM.COM

1 2 3 4 5

Enero - Diciembre 2024



EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ

trome

trome.com

TIEMBLAN
TÉCNICO,
JUGADORES Y
PRESIDENTE

LATE LA BOMBONERA

✖ Alianza ha desatado la furia de los hinchas de Boca Juniors que piden la salida de Riquelme y varios jugadores. Gago se ira el fin de semana

PORTUÑO

✖ **HACE 3 AÑOS** que Alianza Lima no puede ganarle a Sporting Cristal. La última vez fue en la final del 2021, donde se impusieron por 1-0 con gol de Hernán Barcos.

El 'profe' Gorosito tiene lo mismo que Ricardo Gareca: Cree en nosotros más que nosotros mismos". Miguel Trauco, lateral de Alianza Lima

Una su manera de manejar y dos de expresarse. El DT Nestor Gorosito, técnico de Alianza Lima, declaró a la prensa peruana y argentina que jugar en La Bombonera era muy complicado. Subrayó que los hinchas 'bosteros' eran especiales a la hora de apoyar a sus colores y que conseguir la clasificación a la Fase 3 en ese campo iba a ser sumamente difícil. Pero con sus jugadores, el discurso fue otro. Entre sus muchachos descomprimió la situación y los motivó para darle batallazo. Les aclaró que lo que había frente a los microfones era para no pecar de soberbio, pero realmente le en-

carlaban a esa cancha donde había conseguido buenos resultados y que ese equipo era si o si perdible. También es recordo que cuando las cosas no le salían en los xeneizes, los sibane ni sultan y que los estadios no matan ni meten goles.

Les pidió que se quiten de la cabeza que iban por la hazaña, porque solo iban para seguir avanzando en la Copa Libertadores. El mensaje tuvo efecto y los hechos lo demuestran.

TERREMOTO Y REPLICAS

Mientras el Mundo Boca se quedó sufriendo el huracán interno, las réplicas por la eliminación ya cobraron a su pri-

mer responsable, el DT Fernando Gago. Los hinchas le quitaron su apoyo y los dirigentes saben que respaldarlo estrena la tribuna en contra. Desde las gradas y en la calle piden que se vaya el varón referente y Juan Roman Riquelme, pero no es tan fácil. El popular Finiti pagó de su dinero la causa de casación y medio de dólares para desvincularse del Chivas de Guadalajara y dicen que firmará la rescisión de su contrato que es hasta diciembre de 2026 si le abonan 3 millones de la moneda americana. Hoy que los Bosteros reciben a Rosano Centra, quizás a 12 lo haga cambiar de parecer.



trame DEPORTES

DEL SAQUE
somos car-
necita **LO**
REPITO MIL
VECES. La

serie con Boca Juniors la empezamos ganando desde el banco y una sala de prensa 'Pipo' Gorosito se lo amorzó con todas las cremas a Fernando Gago. 'Me dan mucho miedo los árbitros' y otras frases que encendieron la previa. Aila, en su país, respondieron con ironía sana y respeto. ¿Ustedes creen que si Ahmed Gironi, Techera y otros NN hubiesen hecho lo mismo los pasaban por aito? Por supuesto que no. Los trituraban, los dejaban como coque. Esa es la diferencia con Néstor que tiene un nombre como futbolista y entrenador. Ahora el jugador ya le cree. La afición también. Pero hay que ir con cuidado porque Deportes Iquique viene con menos presión. El favorito es Alianza Lima y debe ratificarlo. De nada valdrá haber eliminado al más grande de Argentina si en la puerta del horno se les quema el pan. La misma intensidad y humildad. Si, señores... **HAY DOS COSITAS**

QUE ME PREOCUPARON después de la tremenda alegría en Buenos Aires. Lo primero es el bajito nivel de Miguel Trauco en la Fase 1 y 2. Ni siquiera lo veo bien con su zurda, que es su fuerte, su mejor virtud para tirarla a los espacios o con precisión. Muy fácil lo desbordan en la marca. Y es una puerta abierta cuando le juegan a las espaldas. Está lento y disciúpen la expresión, anda ahuevado. Lo otro es lo del ecuatoriano Eryc Castillo. Gracias a Dios se avanzó porque hubiera sido el primer señalado en la eliminación. Es potente, veloz, pero agacha la cabeza. Tiene facilidad para desprenderse de sus marcadores, pero se le apaga el televisor. ¿Saben por qué falló solito ante Marchesin? Por hacer el amague a medio metro del arquero. Y un delantero de experiencia no puede darse esos lujos en momentos trascendentales porque te pasan la factura en lo deportivo y económico. Que se quede una hora trabajando en la definición y centros. Y no va a ser... **LA META QUE LA GENTE ES IRRESPECTUOSA.** Cuando los jugadores aliancistas aterrizaron en el 'Coco Chávez', toda la prensa los abordó para entrevistarlos y un amigo de lo ajeno le roba el gorrito al hijo de 'doña Peta'. Lo marcó, lo miró, se dio cuenta de que era monto y se lo llevó con el 'tango' de que era un fanático del delantero. Así no es. Me voy soy fuga.



POR EL BOMBARDERO

SMENOS FIT



✕Cuerpo técnico de la 'U' aconseja a Edison Flores que baje sus cargas en el gimnasio

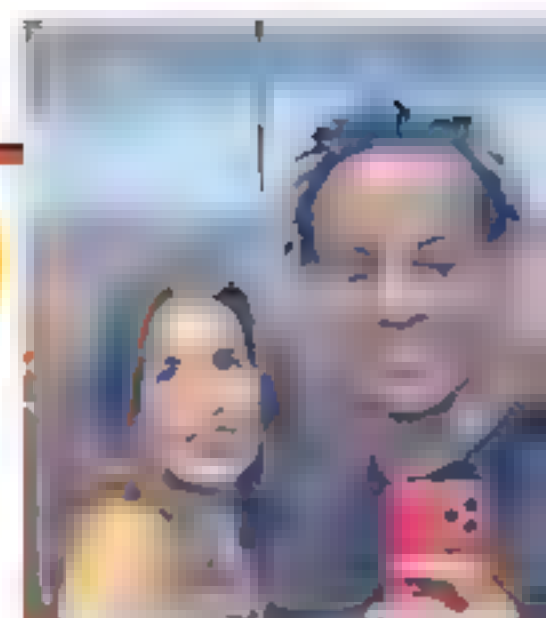
Que pare la mano o no volverá a ser el mismo. Edison Flores, jugador de Universitario de Deportes, no está rindiendo al nivel que se espera. Primero se pensó que estaba siendo afectado por los problemas familiares que lo podrían llevar a los tribunales, luego el aparente distanciamiento de su esposa, pero la verdad es otra. El popular 'Orejas' está trabajando de manera exagerada con las pesas, lo que le genera fatiga mental y corporal. Tiene problemas para dormir y ha desarrollado su musculatura de tal manera que ha ido perdiendo su flexibilidad, reacción y explosión al momento de jugar. Es por eso que se ve en el campo que sus intenciones quedan a medio camino y todo porque no está con la ligereza de otros tiempos. Por eso se le estaría conversando para que baje las intensidades, que se le haga un control o que viene efectuando después de las prácticas y regrese a ser el muchachito de físico nada impresionante, pero que la rompía en los estadios.

INTENTO

✕DIEGO CHURÍN SEGUIRÁ de titular ante Alianza Universidad y el ecuatoriano José Carabali fue confirmado en el once.

Seguimos mejorando y una buena manera de corregir es después de un triunfo.

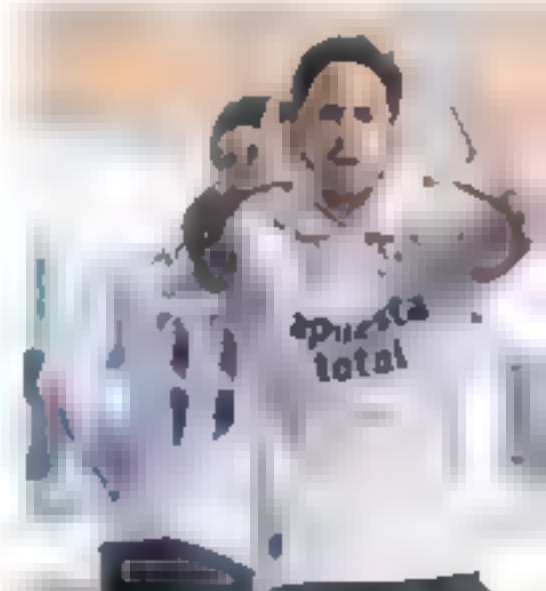
Matias Di Benedetto, zaguero de la 'U'



✕ANDRÉ CARRILLO SERÁ CONVOCADO A LA SELECCIÓN

LLAMADA VENENOSA

🎯 Confirmado, ese equipo va a ser 'Veneno'. El seleccionador C. Ibanez se está comunicando con referentes de la 'Bicolor'. Los hombres que 'cargan' en sus espaldas uno le habrían sugerido que no dude y convoque para los duelos ante la Venezuela a André Carrillo, que tuvo un gran momento en Corinthians de São Paulo. Y todo indica que el jugador respondió que no se preocupó. Caso cerrado.



✕MOVIÓ AL BOYS QUE EMPATÓ 2-2 EN TARMA

ENANO SIRVE PARA HOHBERG

🎯 Tarma.- En las alturas creció el no. Sport Boys y ADT terminaron en un duelo donde el local iba ganando con tranquilidad y terminó 'arrinconado'. A los 7', Víctor Cedrón, desde los 'pasos' y del rebote que le dio el golero Steven Rivadeneyra, abrió la lata. Luego Jhonny Vidales, a los 21', 'deguatón'. Pero no hay chachaco arrugado. Empezó a crecer Alejandro Enríquez, quien descontó a los 40'. Luego envió un centro para que D'Alessandro Montenegro, en su afán de rechazar la meta en su propio arco a los 76'. Los equipos terminaron con 10 hombres. La expulsión del rosado Jorge Ríos (a los 75') y Axel Moyano a los 75'.

NOTA

Trica Garcilazo de la Vega/3:00 P.M.
D. Garcilazo vs. A. Grau

✕URIBE 'ENCABALLA' A LOS DE CRISTAL CONTRA ALIANZA

EN BRAVOS USTEDES

🎯 El sabe por qué lo dice. Julio César Uribe, vocero institucional de Sporting Cristal, también es coach del plantel principal y, por eso, a 24 horas de recibir a Alianza Lima ha sido claro con los pupulos del técnico Guillermo Farfán. Ha dado una especie de discurso, donde les subraya que enfrentarán a un equipo del que todos hablan y elogian, y vencerlos tendría doble sabor. Quedarse con los 3 puntos y atraer como un imán, los comentarios apasionados de los especialistas en el tema.

El abc

de los genéricos
confiables, seguros y eficaces

Una iniciativa de

ANACAB

Asociación Nacional de Colegios de Bolivia

trame

Porque te cuidamos, te damos
información útil para ti y tu familia sobre
medicamentos genéricos intercambiables
y su importancia para tu salud.

Ingresar aquí

Encuentra en
este espacio

¡Recibe en tu correo electrónico
las mejores ofertas!





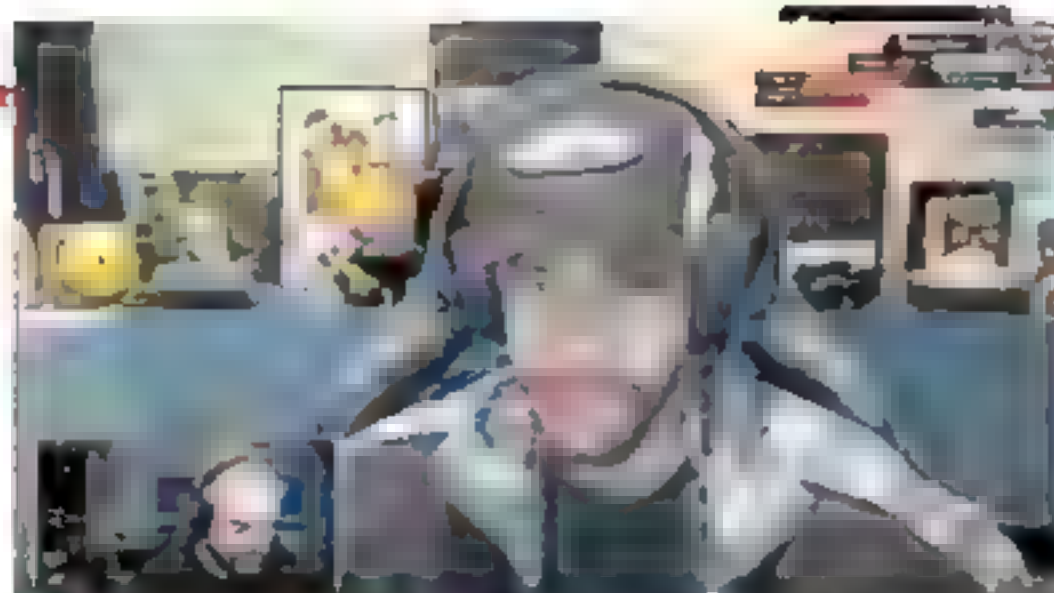
PESTE ROJA

Manchester United sigue viviendo la peor crisis de su historia y ahora volvieron a aparecer ratas en su estadio 'Old Trafford'. Además, el plantel se distanció del DT Rubén Amorim, quien los culpó por los despedidos que ha hecho el club.



MOULTON POR RACISTA

José Mourinho recibió una de las sanciones más fuertes de su carrera, tras decir que 'en la banca rival saltaban como monjes', durante el clásico que el Fenerbahçe igualó 0-0 con Galatasaray. 'Mou' tendrá que pagar 45 mil dólares y estará 4 partidos lejos del banco.



SE LA PASA CON LOS VIDEOJUEGOS EN SUS RATOS LIBRES

NEYMAR ES VICIOSO CON SUS AMIGOS

Santos.- El francotirador, la otra pasión, además del fútbol, que tiene Neymar son sin duda los videojuegos de disparos y servicio es el famoso shooter (juego en primera persona) llamado Counter Strike. "Es real que tengo más de 10 mil horas en el Counter. No salgo porque hay muchos entrenamientos. Juego todos los días con mis amigos" reveló el delantero del Santos al streamer español TheGretg, quien contó que Ney tiene un inventario de 150 mil euros dentro del juego.

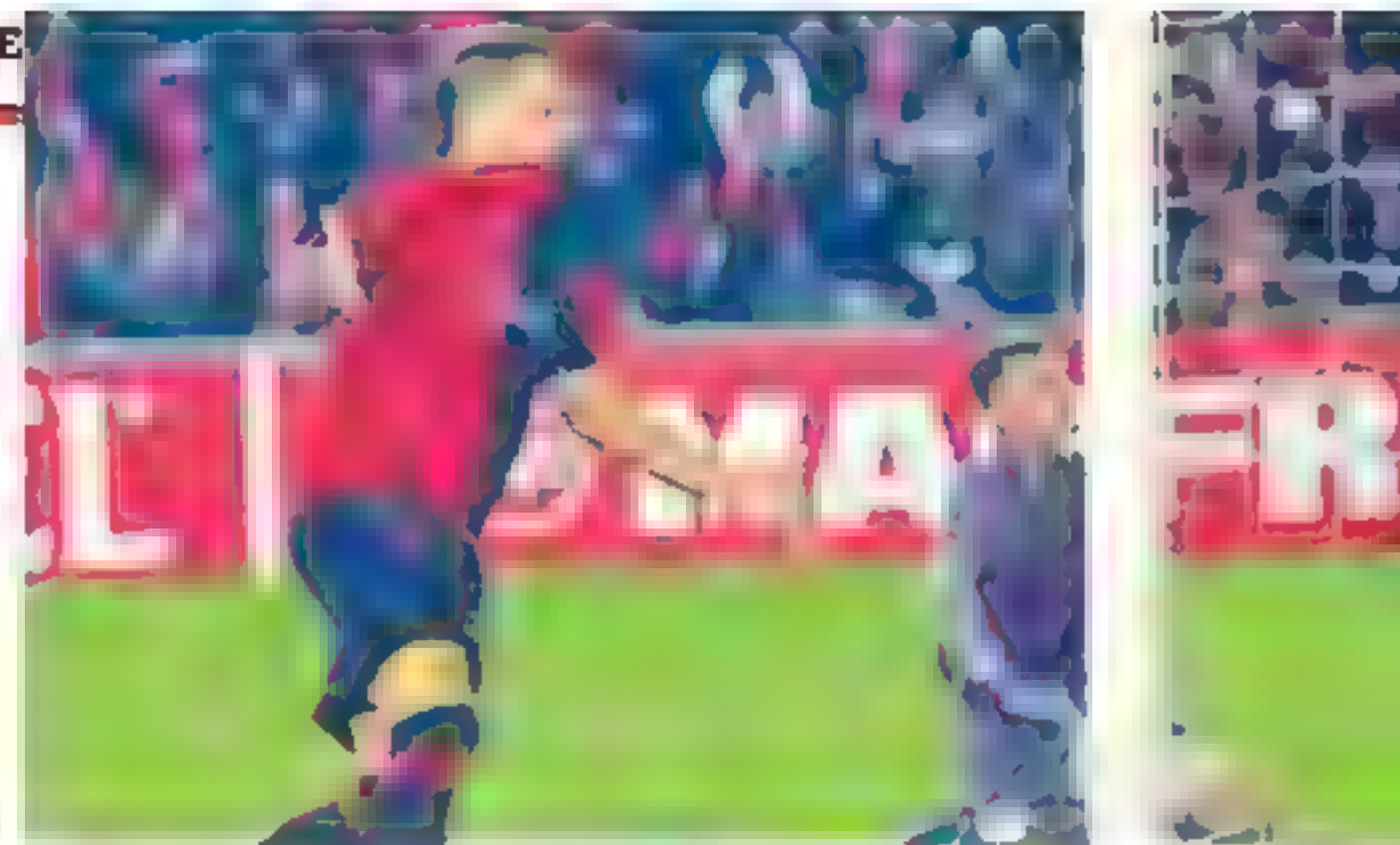
MESSI FESTEJÓ CUMPLE DE ANTONELA A LO 'HARRY POTTER'

EL MAGO Y LA MAGA

Miami.- Saquen sus varitas. Lionel Messi no escatimó nada para darle un gran cumpleaños a su esposa Antonela Rocuzzo y por sus 37 años le obsequió una fiesta con la temática de famoso mago 'Harry Potter', saga de la cual es fanática la rosarina. "Cumple muy feliz", posteo Antonela al lado de la Pulga y sus tres hijos en la reunión que tuvo candeleros, espejos, el 'sombrero seleccionador', bufandas, armanos y lechuzas, y la presencia de amigas como Sofía Balbi, esposa de Luis Suárez.



MELGAR DERROTÓ 1-0 A DEPORTES TOLIMA Y AVANZO EN LA COPA LIBERTADORES



VALE UN PERÚ

CIUDAD BLANCA Y ROJA



LOS

EL PRÓXIMO MIÉRCOLES 5 de marzo, Melgar recibe a Cerro Porteno de Paraguay en la LNSA.

RACING DE ARGENTINA se quedó con la Supercopa 2024. Superó 2-0 a Boca Juniors, el mismo score de la ida.

Arequipa.- El Misto so lo' a vas de fútbol FC Melgar superó por 1-0 a Deportes Tolima y avanzó en la Copa Libertadores. El equipo characato repitió el mismo marcador de la ida y fue un amplio dominador de la llave. En el compromiso, en sus primeros minutos se vio a un cuadro cafetero bastante agresivo. Gonzalo Lencina, a los 2', remató dentro de área y el balón besó el palo derecho. Después Gustavo Ramírez lanzó un remate que asustó a la defensa local a los 5' y poco a poco se fue diluyendo. El anfitrión no tuvo reparos para decirle que en la tierra de la arcilla ellos tenían el control y empezaron a elaborar el juego. A los 41', Cristian Bordacahar anunció que estaban ansiosos por vacunar. A los 56', Tomás Martínez falló el remate final y a los 71', una pelotera en el área visitante casi termina en autogol. La angustia se dibujaba en el rostro de los colichos, la calma en los arequipeños y a los 82' llegó el festejo deseado. Desde los 12 pasos, Bordacahar remató de manera impecable y el arquero se fue para un lado, y su Melgar para la Fase 3. El Perú sigue más vivo que nunca en el campeonato más importante de América.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS

Llámanos al
(01) 708-9999

SAN LUIS
Klara
924614166
FUENTE PIEDRA
928661400
COMAS
961065677

Av. UNIVERSITARIA
MARANON
908784897
ESAN CARLOS SJL
9634418436
19 FLORES SJL
946720444

SJL
Av. Sta Rosa - Av. San Martín
996557019
VENTANILLA
V. L. CENTRO
993422242
981732427

EL AGUSTINO
911306335
KINE-SJL
9224118461
PUENTE NUEVO
SJL-LIZ
927287506

CANTA CALLAO
C DOM NICOS
984167514
CARABAYLLO
946895278
ESTRELLA
996764702

LOS INCAS
C UNIVERSITARIA
926761610
CHORRILLOS
984358245
CHIMU
993130133

PTE PIEDRA
984483695
PRO
918642913
Av. CANADA
C/SAN LUIS
979261437

CANTA CALLAO
Prdo Kiosco
964385438
Av. PERU
984107240
O. Pte PIEDRA
925336640

Pte. NUEVO
926254152
UNY MATELA
915956211
Av. PERU
913677460

V. VALLE / V. VALLE
978520684
SAN LUIS
961796130
Av. Santa Callao
Paradero Sta Rosa
972910044

UNIVERSITARIA
C/NARANJAL
943723458
SAN LUIS
SANDY
964269797

Av. INFANTAS
c/2 De Octubre
921771215
ZARATE
CH. 11 G
997110788

SJL SAN CARLOS
V. L. 11 G
982177984
Dominicos
910394543
14. 11 G
990191206

LUCIANA
LINCE
991332325
CENTRAL SJL
976248839
CANADA
940691218

Av. UNIVERSITARIA
Maranon
902400640
12 PUEBLOS SJL
981621821
Av. 13 DE ENERO SJL
967393092

KASANILLA
933223706
922610616
WILLERA
983558942
993918498

LINCE
998196744
Av. INFANTAS
TERMINAL Ancía
942811134

PUENTE VIEJO-La Hija
995615430
Y CHIMU-SJL
961707596
TUPAC-SJL
923172517
PUEBLOS-AV. C. REAL
975127256

VILLA SOL
996118088
14. NIVAGUERO
917591187
SANTA ROSA
Av. UNIVERSITARIA
900178630

LOS POSTES
SJL NIKOL
980958574
HUAYCAN
91035454
935592656
981160387

SOFIA
924283872
965937074
Dulce
953518774
935255518

LOS OLIVOS
NARANJAL
AV. GERARDO
UNGER 9021
VMT
916292901
SJM
956074423

Sta. LUZMILA
COMAS
933566158
VES
Av. LAC. SMANTAL
954547759

SJM
Prd. 11 G
P. 11 G
964178966
HUAYCAN
927627337
Av. Santa Callao
928081238

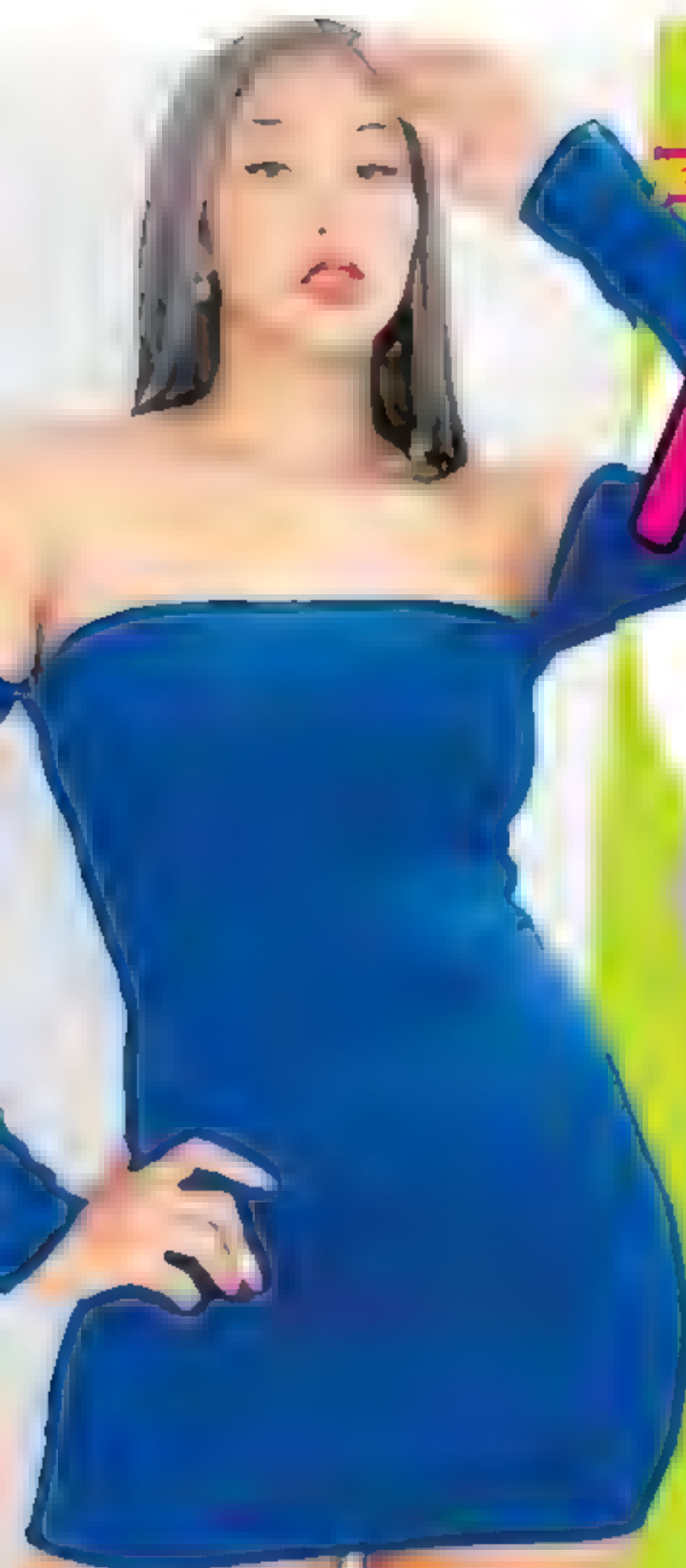
30 Av. PERU
SMP Angie
935713317
UNIV. NARANJAL
904162391
COMAS
966313607

TUPAC Km. 17
Pte. 11 G
991127967
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

TUPAC Km. 17
Pte. 11 G
965009731
NOPIEDA
Pte. 11 G
902188068
SJL
973003502

RETABLO
990103674
12. NIVAGUERO
907201327
VENTANILLA
FIORELA
907257892

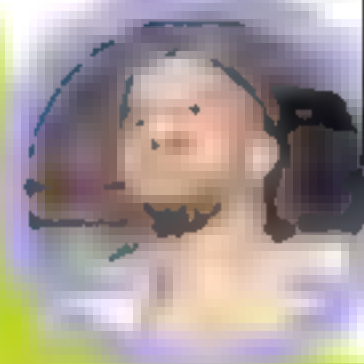
PTE PIEDRA
Copacabana Pta. 7
979346879
TUPAC Km. 17
CARABAYLLO
910140570



XLe recordó que **ASÍ EMPEZÓ** **YAHAIRA** cuando estuvo con **JEFFERSON** y debe tener **LOS PIES EN LA TIERRA**

Karla:

XIOMY ESTÁ CON AIRES DE DIVA



La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, comentó que Xiommy Kanashiro está con 'aires de diva' en Panamericana Televisión. Sin embargo, recordó que la bailarina se hizo conocida a raíz de tener una relación amorosa con el futbolista Jefferson Farfán.

"¿Qué sé de Xiommy? No la conozco. Recien me enteré quien era por el tema de Farfán, pero no sé quien es. Ayer estu-



XAfirmó que **'CHINTA'** se quedó porque **reportero de 'PRÉNDETE'** **'¿cómo me va a responder'**

vo aquí [en su programa 'Préndete'], estuvo en entrevista y le comenzaron a preguntar cosas. Me dicen que está con unos aires de diva, que no quiere declarar y que llamó para quejarse porque el reportero le hizo una pregunta incómoda", comentó Tarazona, quien comparó a Xiommy con Yahaira, en el tiempo que tenía una relación sentimental con Farfán.

"[Xiommy] Mira cómo comienzas y cómo te hiciste conocida. Recuerda cuando la 'Yaha' comenzó su relación [con Farfán] y mira ahora cómo es. Tu no sabes lo que va a suceder más adelante", agregó Tarazona.

En tanto, Rocío Miranda indicó que Xiommy está siendo mal asesorada y debería ser más humilde.

"Creo que está mal asesorada, ella ha sido bailarina de Alma Bella, pero yo recién la conocí por el vórey. Luego la conocí como bai-

larina, después salió su relación con Jefferson y se hizo mediática. Está mal asesorada, tiene que ser amable con la prensa y saber cómo responder", refirió Miranda.

Rating

MÉRCOLES		
Al fondo hay sitio	17.7	
Nina de azúcar	13.2	
Esto es guerra	12.1	
Andrea	7.7	
Magaly TV	7.2	



Ethel:

Creo y confío en Christian

La conductora Ethel Pozo espera que su amigo, el cantante Christian Domínguez, no desaproveche la nueva oportunidad que le dio la madre de su hijo, Karla Tarazona.



"Creo y confío en Christian Domínguez. Creo que esta vez si se ha plantado [con Karla], yo creo que sí, que ya se plantó", expresó Pozo.

A su vez, la presentadora de 'America hoy' señaló que Karla Tarazona no merece que Christian la vuelva a decepcionar.

"Se ve a una mujer que lo ama, que lo quiere, y unos niños que también lo aman. El [Christian] es un gran papa, así que

ro creer

vez si va a funcionar. Ojalá que haga las cosas bien", acotó la conductora.

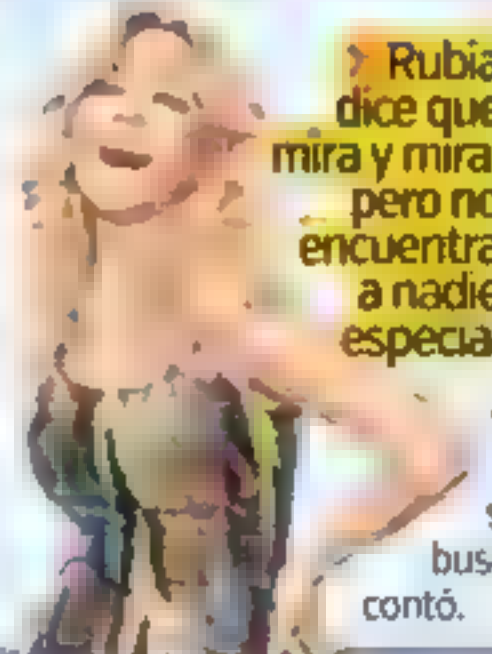


Espera que no desaproveche la nueva oportunidad de la Tarazona.

Gisela: Me encantaría enamorarme

Gisela Valcárcel afirmó en sus redes sociales que le encantaría volver a enamorarse, pero no encuentra a la persona ideal. Además, se considera una 'mercachifle'.

"Claro que me encantaría volver a enamorarme, pero es el caso que miro y miro, y creo que me la voy a pasar mirando", señaló la rubia con un tono de decepción. En otro momento, comentó que de no haberse dedicado a la



> Rubia dice que mira y mira, pero no encuentra a nadie especial

televisión hubiera sido negociante. "Hacer negocios me encanta, me encanta crear cosas y poder ofrecerlas. De no estar en la televisión, hubiera tenido un negocio, luego tres y diez. Soy una mercachifle, me encanta el arte de vender, saber lo que los otros buscan y ofrecerlo", contó.

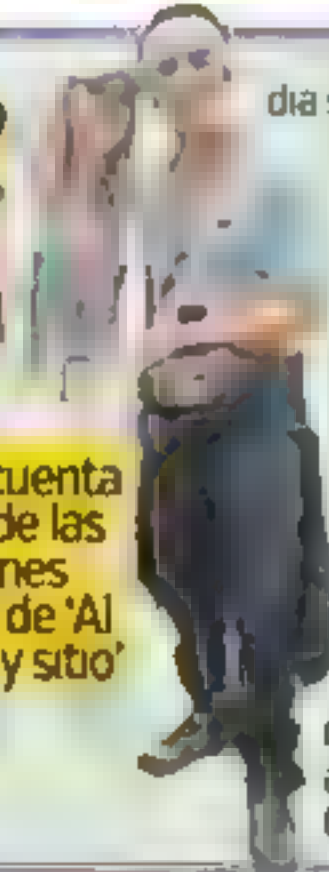
Jorge Guerra:

Karime es divertida

El actor Jorge Guerra, quien interpreta a Jaimito en la serie 'Al fondo hay sitio', comentó que existe muy buena química con su compañera Karime Scander (Alessia Montalban), con quien grabó algunas escenas en su viaje a China.

"Karime es una gran actriz, muy dinámica, divertida, y cada día hay más química. Cada

> Actor cuenta detalles de las grabaciones en China de 'Al fondo hay sitio'



dia somos un mejor equipo y la historia sigue gustando al público", dijo el actor.

Además, comentó que su personaje tiene la determinación de encontrar a Alessia en China. "Su objetivo es encontrar a Alessia y se vienen cosas divertidas", añadió Jorge Guerra.

Leysi

apoya a Milet

La animadora Leysi Suárez afirmó que Milet Figueroa viene desempeñándose bien en la conducción de 'América hoy'.

"Considero que Milet está haciendo un buen desempeño en el programa, ella es actriz, bailarina y tiene experiencia en la televisión. Cuando se ve a una chica

guapa las críticas son más duras", indicó.

Considera que hace un buen papel en 'América hoy'

Tepha

alejada de Melissa

Tepha Loza reapareció en un evento de belleza y señaló que actualmente no tiene comunicación con su hermana Melissa, a pesar de que hace unos años se reconciliaron en el programa 'Esto es guerra'.

"Lamentablemente eso quedó ahí. Dios sabrá cuándo será el momento que nos vuelva a unir como hermanas, yo le deseo lo mejor a ella, a su familia. Es mi hermana, la amo", señaló.

Afirma que no ve a su hermana

Miguelito

jala orejas a 'Sonerito'

El comediante Miguelito Barraza le recomendó al 'Sonerito' César Vega hacer un mea

Revela que en ESTADOS UNIDOS GANABA CUATRO MIL DÓLARES SEMANALES COMO 'INFLUENCER' y así costeara sus gastos

Mayra: NO SOY DEL 'CUENTO'

Mayra Goñi señaló, en el programa 'El flow de radio La Zona', que le incomodaba cuando Maga y Medina insinuaba que era 'del cuento' al cuestionar cómo pagaba su departamento en Estados Unidos donde vivió por casi cuatro años. "Lo que no saben es que a los influencers en Estados Unidos les pagan bien. Yo decía pago con mi tarjeta y me respondían: Debe ser la tarjeta del 'sugar' y no es así, la

fuera ten por seguro que lo dina, porque soy bien conchuda, pero considero que tengo talento para cantar y ganarme el sustento. Han hablado sin pruebas y aunque alguna vez me dijeron que procediera legalmente, no lo he hecho", detalló. En otro momento de la entrevista indicó que el influencer 'Neutro' no le es indiferente. "Creeme que sería un buen candidato, pero es muy chiquito", dijo.

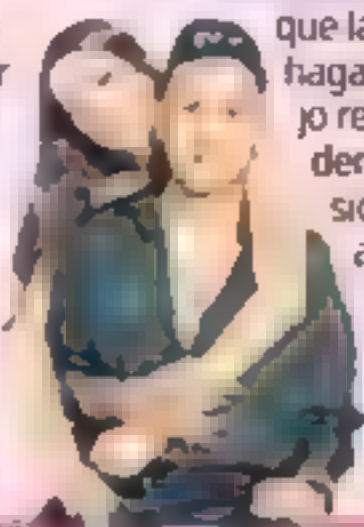
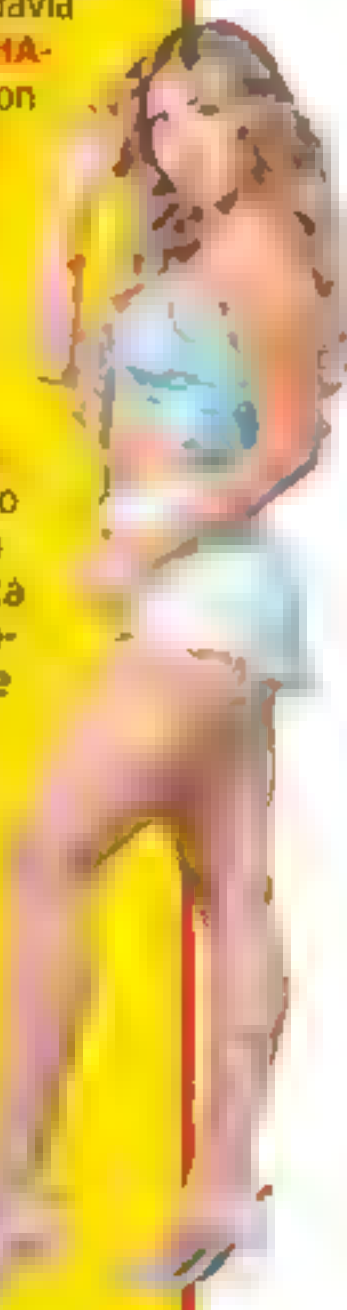
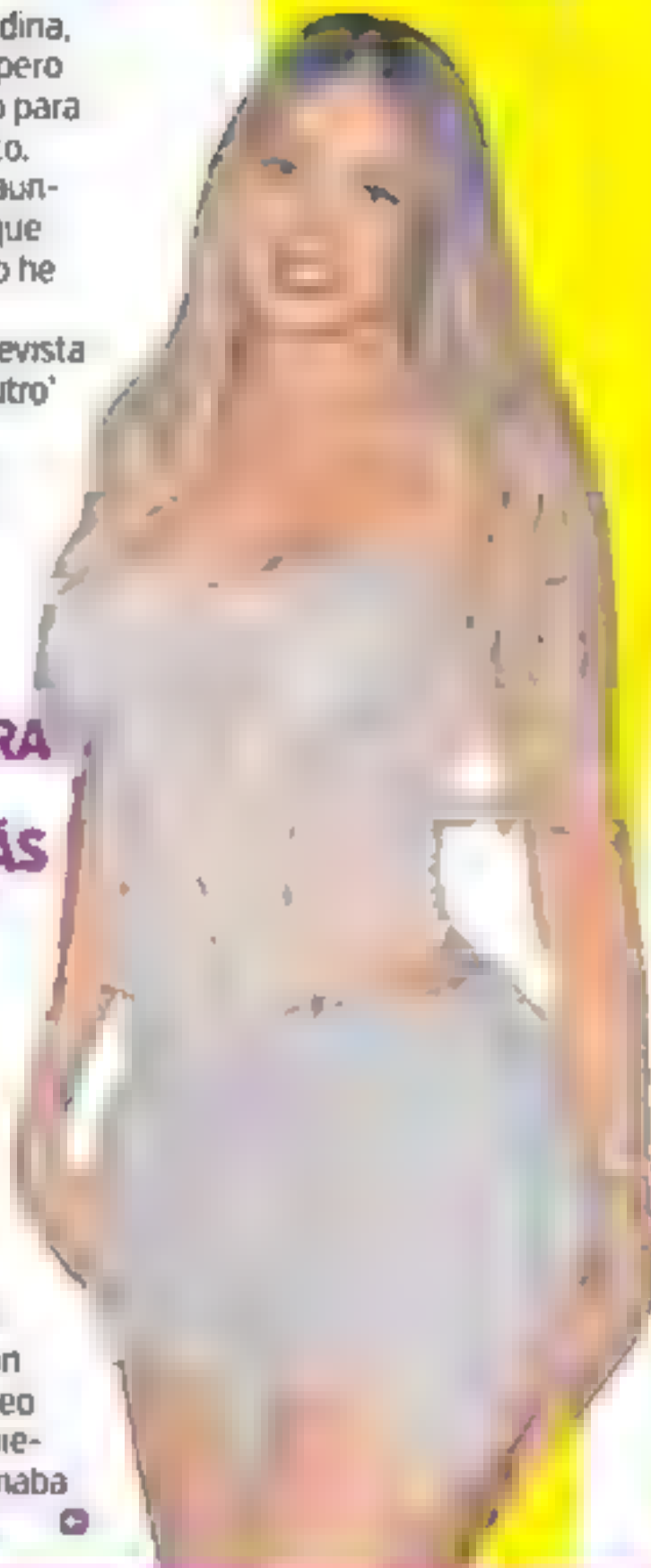
Aclara que si TRABAJARA EN EL OFICIO MÁS ANTIGUO lo diría

tarjeta se llama OTS y me daban 4 mil dólares semanales por pos-tear dos historias de Instagram que te indicaban así es como generaba mis ingresos", dijo. Luego se pronunció sobre las críticas de la 'Urraca' pues lo que le decía le restaba chamba porque algunas marcas con las que trabajaba se iban. "Fue mucho bul ying ei que me hacían insinuando que soy del 'cuento' cuando no es así, y si lo

Sobre las denuncias que algunas exparejas le han hecho al tiktokero Dieahis, con quien también compartió en una fiesta, prefirió no opinar. "Yo acabo de regresar después de cuatro años, recién me estoy poniendo al día con algunos temas, pero no deseo hablar de eso. Quizás si hubiera sabido algunas cosas tomaba mis precauciones", precisó.



HOLA, MI BARRUNTO
TO Llegó embalsada para contarnos las últimas de Hollywood. **GABRIELLA HERRERA** dijo que **BRYAN TORRES** no es un buen partido para su 'pinky' **SAMAHARA LOBATO** y que ella tiene para muchísimo más. Man-ya. **LA MENA CUBILLAS** contó que le dio asco ver las imágenes que difundió Amor y Fuego donde captaron a su todavía esposo **JUAN ICHAZO**, besándose con la modelo **MACA RENA VELEZ** a pesar de que están separados desde enero de este año. Hummm... La salsera **MIRELLA PAZ** comentó que su embarazo va muy bien y está con muchos antojos de dulces, que le complace su pareja Buena. **ALEJANDRA BAIGONHA** señaló que guarda bajo siete llaves el diseño de su torta de matrimonio pero adelantó que será grande y con detalles respecto a su relación con **SAID PALAO**. Ayayayyy... **LESLIE SHAW** estuvo ayer de cumpleaños y recibió unas flores de su novio **EL PREFE**. El amor, el amor. **ANA PAULA CONSORTE** afirmó que celebró el triunfo de Alianza Lima ante Boca Juniors, fue a recoger a **PAOLO GUERRERO** al aeropuerto y, al parecer, lo de la boda va en serio... Bueno, soy fuga porque mi amorcito acaba de cobrar y me llevara a un privadito... Suuuuaveee



el
mochilón
regalón
trame

Busca tus cupones
de lunes a domingo

RECÓRTALOS Y PÉCALOS
en tu cartilla de bingo y, regreso a
clases con harta biletito!

143

155

123

119

161

162

✖ Luis Ángel va a **CUMPLIR 50 AÑOS DE MATRIMONIO CON OQUENDO** y revela que la fórmula para seguir juntos es **NO DECIRSE LISURAS CUANDO DISCUTEN**

Rulito: SONIA ES EL AMOR DE MI VIDA

Luis Ángel Pinasco presentó su libro autobiográfico 'Memorias de un cañonazo' acompañado de su esposa Sonia Oquendo, con quien va a cumplir 50 años de casados, sus hijos, nietos y personajes del espectáculo y el deporte. "Me costó mucho hacer este libro porque cada vez que quena consultar algo a alguien ya no estaban, habían fallecido, el único que me queda es el 'cabezon' Vera Tudela. Este libro es una especie de autobiografía, cuento de mis inicios en Iquitos, de cómo comencé en la radio, de todo lo que pasé al llegar a Lima cuando tenía 19 años", dijo.

Una anécdota que recuerdes...

Muchas, lo que pasa es que cuando uno llega a la televi-

sión las mujeres empiezan a perseguirte.

¿Y tuviste que espantar a alguien?

Si, a todo el mundo, no era fácil tampoco.

Claro, porque ya tienes un matrimonio de casi 50 años...

Voy a cumplir mis bodas de oro el próximo año junto con Sonia Oquendo, un récord mundial.

Y más en este medio donde se ve tanta infidelidad...

Si, es terrible, pero yo me mantengo firme con Sonia, el amor de mi vida.

¿Cómo se hace para mantener una relación así?

Creo tener la fórmula. En discusiones, que siempre se presentan en un matrimonio, nunca usar malas palabras, porque cuando dices m..., ptm, car..., ahí se rompe algo y es imposible pegarlo. Esa es la fórmula que nos ha dado resultado.

En tanto, Sonia se dirigió a Luis Ángel para felicitarlo y dedicarle unas palabras que lo emocionaron.

"Quiero felicitar a mi compañero de vida que con amor, respeto y complicidad construimos una gran familia. Tenemos a nuestros hijos, que son buenos muchachos, y nos han dado el regalo más lindo que son nuestros nietos.

Hoy por fin, después de 10 años, ya salió a la luz tu libro que cuenta 60 años de historia de una institución de la televisión como eres tú", señaló. (Carla Chévez)

Dayanita se pone a salsear

Dayanita comentó que ha decidido incursionar en la música y va a lanzar su propia orquesta de salsa, pues uno de sus sueños es convertirse en cantante.

Actriz cómica se lanza a la música "Es un honor para mí anunciar que he decidido incursionar en el mundo de la música, dejando todo de lado y dar el gran paso lanzando mi propia orquesta de salsa", precisó la actriz cómica, dejando abierta la posibilidad de abandonar las grabaciones del programa 'JB en ATV'.

✖ Acaba de lanzar su libro **'MEMORIAS DE UN CAÑONAZO'** donde cuenta **ANÉCDOTAS** desde que empezó en la radio a los **19 AÑOS**

Shirley teme por su salud

Shirley Chérrres contó que se encuentra preocupada porque su salud está afectada a consecuencia de realizarse

✖ Se encuentra mal debido a la **manga gástrica**

la manga gástrica. "Me han hecho una endoscopia, la manga me está originando muchos problemas de salud y unos cirujanos bariátricos están viendo mi caso para que me puedan ayudar, pues al médico que me operó solo lo vi una vez. Estoy asustada y nerviosa por el hecho de que mi salud pueda empeorar. Tengo miedo", mencionó la rubia. (L.G.)

Marina sin broncas con Newton

Manna Mora señaló que no tiene intención de entrar en 'dimes y diretes' con Jessica Newton, quien dijo

que no la consideraba reina de belleza.

"No estoy involucrada en dimes y diretes, ni en chismes de nada. Jessica fue

mi directora, tuve una relación bastante cercana con ella y la quiero muchísimo. ¿Si la considero mi amiga? Estoy agradecida por todo lo que hizo en su momento", manifestó muy cortante en el programa 'Prendete'.

✖ Prefiere evitar dimes y diretes

salud

Latidos

Los latidos en el ojo se deben a contracciones involuntarias del musculo. Casi siempre son benignas y se dan por estrés, esfuerzos visuales o por alguna inflamación en el ojo.



Fiebre

La fiebre puede tener muchas causas. Evita automedicarte, pues lo que tomes puede entorpecer el análisis e incluso ocultar el origen real de la fiebre. Mejor ve al médico.



Fractura

Ante la sospecha de una fractura, intenta no movilizar la parte lesionada ni recomponer el hueso roto, ya que al mover un segmento óseo se puede dañar algún vaso, nervio u órgano interno.

NUTRICIÓN
SALUD Y
BIENESTAR

Gerardo Bouronde McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

EL QUE MADRUGA,
MENOS SE ARRUGA

Si bien el refrán es que 'al que madruga, Dios lo ayuda', levantarse temprano ha demostrado los beneficios para el buen funcionamiento del organismo y, por consiguiente, para la salud; asimismo, mayor predisposición a tener el día más productivo. Los nuevos estilos de vida nos demandan cada vez levantarnos un poco más temprano. Por lo general, la gente que madruga suele tener mejor rendimiento en horas de la mañana en el trabajo y suele acostarse más temprano; esto hace que, ante un mejor descanso, al levantarse cuenten con más energía. Esto en edades escolares y universitarias se traduce en mejores notas. La salud mental se ve reflejada en el madrugador ya que la gran mayoría tiene tiempo para realizar actividades físicas, mejorando su salud corporal y por ende, su estado de ánimo. El salir temprano evita ese tráfico matutino que a muchos pone de mal humor. Se ha visto que al realizar actividades más saludables se tiende a comer más sano y no saltarse las comidas.

ESTE LUNES 3 DE MARZO SALE LA TERCERA CARTILLA

GANAR PLATITA PARA EL COLEGIO DE TUS HIJOS

Regalamos más de
S/200mil
en premios

- ✓ S/15,000
- ✓ S/5,000
- ✓ S/1,000
- ✓ S/100*
- ✓ S/50*

TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
QUE PUEDEN SER TUYOS. JUEGA Y GANA

el
**MOCHILÓN
REGALÓN**

Si ganaste el premio de S/ 50 o S/ 100 y vives en Lima, puedes acercarte a tu canillita de confianza para presentar tu cartilla. Si ganas el premio de mil o más acércate al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

Se viene la tercera semana de la espectacular promoción 'El Mochilón Regalón' y seguimos imparables entregando platita a montones para que no te preocupes por los gastos de los útiles escolares de tus hijos. Solo debes comprar tu Trome este lunes 3 de marzo y exigir al canillita que te entregue la tercera cartilla del bingo. Juega y llévate uno de los más de 200 mil soles en premios que tenemos para ti. Aquí tienes la dinámica.

1 ESTE LUNES 3 DE MARZO compra un ejemplar del 'diario papá' y reclama tu cartilla con 25 números. Esta semana será de un color diferente.

2 ENCUENTRA LA CUPONERA IMPRESA dentro del diario del lunes 3 al domingo 9 de marzo. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y sábados y domingos 1 serán 8!

3 VERIFICA SI ALGUNOS DE LOS NUMEROS de tus cupones coinciden con los que aparecen en tu cartilla. De ser así, recórtalos y pégalos en el lugar que indica.

4 UNA VEZ QUE COMPLETES TODOS LOS NUMEROS de una de las letras del bingo, ¡habrás ganado el premio respectivo, así de fácil y rápido!



trome

trome.com



Juntémonos para combatir este grave problema de salud en el Perú

 /tromepe
 /tromepe
 /tromepe
 /tromeoficial

Información comercial:
 wendy.amanzo@comercio.com.pe

¡ESTE Y TODOS LOS MIÉRCOLES!



trome

ESCOLAR



Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



LESSON FIVE HUNDRED FIFTEEN (515)

Common phrases

Frases de uso diario

This set of common phrases are helpful in a conversation. They help you state your opinion.

(Diz set of ku-men frei-zes ar jelp-ful in a con-ver-sei-shon. Dei jelp yu stait yor o-pi-nion)

Este grupo de frases de uso diario son útiles en una conversación. Ellas te ayudarán a exponer tu punto de vista.

1 Grow up
(Grou ap)
Madura

10 Can't complain
(Can't kom-plein)
No me puedo quejar

2 Don't mess with me!
(Don't meaz wid mi)
¡No te metas conmigo!

9 Shame on you!
(Sheim on yu)
¡Que vergüenza!

3 I'm not messing around
(Ai'm not me-zin a-raun-d)
No estoy jugando

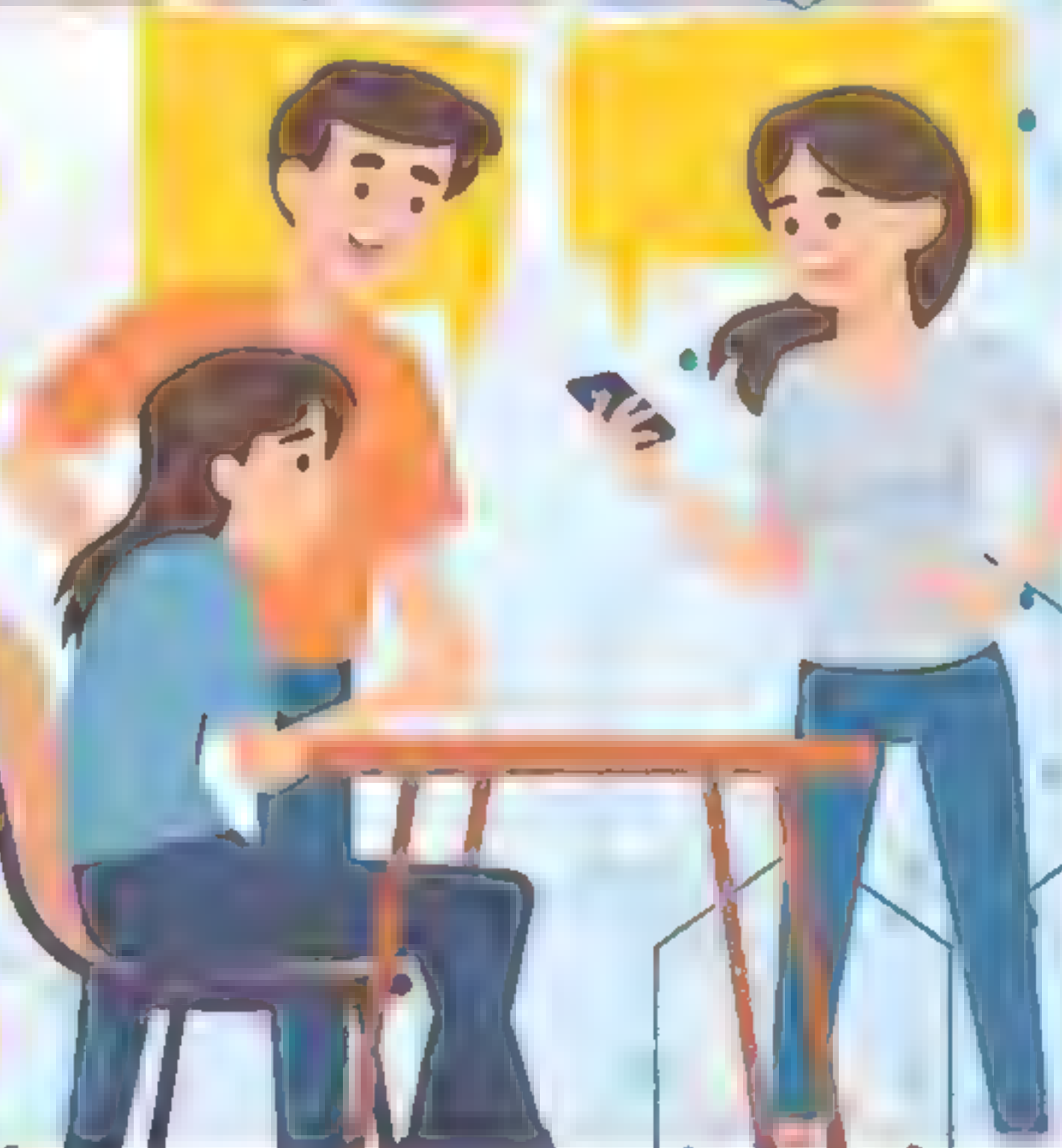
8 You know what I mean
(Yu nou wat ai min)
Sabes lo que quiero decir

4 Don't blame me
(Don't bleim mi)
A mí no me culpes

7 It's your fault
(Et-z yor foul-t)
Tu tienes la culpa

5 I messed up
(Ai mezt-ap)
Meti la pata

6 Look who's talking
(Luk ju'z to-kin)
Mira quien habla



Online Resources:

Phrases for kids

https://www.youtube.com/watch?v=rmX669_Z26g



Animated Video Useful phrases for beginners

https://www.youtube.com/watch?v=7HUW_auxApo



Express your opinion assertively.

[Ex pres yor o-pi-nion a-ser-tiv-ly]
Expresa tu opinión con firmeza.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: I didn't do it. Don't blame me!
(Ai didn't du et. Don't bleim mi)
Yo no lo hice. ¡No me culpes!

B: Grow up! It's your fault!
(Grou ap! Et'z yor foul-t)
¡Madura. ¡Es tu culpa!



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Find the missing words.
(Fain-d du mi-zin word-s)
Encuentra las palabras que faltan.

1. Don't _____ with _____

2. I'm not _____

3. _____ on you

me shame

messing

around

it

mess

No

Respostas: 1. Don't mess with me 2. I'm not messing around 3. Shame on you



RECUERDA
TU LISTA ESCOLAR
ES NARANJA

VINIFAN
DURA MUCHO +

Desde el inicio de los tiempos el ser humano ha creado mitos para dar sentido a lo desconocido, pero ¿qué hay detrás de ello?

Saque usted sus propias conclusiones...

¡Desde este domingo 2 de marzo!

🕒 10:00 p. m.

Por
tvpe

HORA
CONTACTO

Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú RUC 20338915471

irtp

Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú

[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. A veces te obsesionas y preocupas demasiado por algunos temas que no son tan importantes. Deja fluir las cosas.



20.4 | 20.8

TAURO. Hay alguien de tu pasado que desea volver a verte. Llegará una noticia que te hará sentir bien emocionalmente.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tienes mucho para dar, no te detengas ante los obstáculos. Se presentará la ocasión de ganar un dinero extra.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Todos tenemos problemas, hay que ser fuertes mentalmente para superarlos. Deja atrás lo que no te conviene.



23.7 | 20.8

LEO. Te ofrecerán algo importante que puede dar un nuevo rumbo a tu vida. Habla claro con tus seres queridos.



23.8 | 22.9

VIRGO. En lo económico debes prevenir. Eres apreciado en tu labor, no caigas en el conformismo. Superate.



23.9 | 22.10

LIBRA. Practica ejercicios, le hará bien a tu salud. Si no puedes, busca la forma de relajarte espiritualmente.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es necesario que hagas una profunda reflexión sobre el momento que vives. Piensa en cosas positivas.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te estás dejando llevar por malas influencias y eso te puede perjudicar. Valora lo que te da esa persona.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Encuentras algo que te ilusiona, eso es bueno para ti. Evita a gente negativa que no aporta nada bueno.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Esfuerzo y dedicación para alcanzar lo que uno desea, esa es la clave. Alguien se interesa por ti.



19.2 | 20.3

PISCIS. Animate a dar el primer paso para concretar algo que da vueltas por tu mente. Sorpresas este viernes.

PURAS letras

¿POR QUÉ TENER UNA BUENA HIDRATACIÓN? (1)

D	A	P	F	A	Z	C	D	E	F	E	C	R	G	T	Y	D	A	Z	V	D
C	Z	A	E	O	T	N	E	I	C	R	O	P	S	O	D	L	A	F	D	E
L	C	T	L	R	A	F	D	R	O	X	I	G	E	N	D	O	A	Z	C	L
A	O	R	F	D	D	D	U	D	E	F	A	V	O	R	M	V	C	F	L	C
M	D	I	U	C	Z	I	O	N	A	B	C	Z	A	E	O	M	O	U	A	E
E	O	V	N	D	E	Z	D	P	C	Z	R	D	M	R	E	S	R	N	R	R
M	D	X	C	P	A	R	V	A	O	D	A	A	E	M	A	A	T	C	O	E
O	C	Z	I	F	U	D	G	A	S	E	A	C	L	L	D	D	O	I	P	B
R	F	A	O	G	A	E	V	N	Y	M	I	Z	U	Y	E	V	P	O	R	R
I	V	Z	N	C	E	Z	D	U	A	E	A	L	V	A	D	Z	L	N	O	O
A	D	A	A	D	A	N	B	E	N	S	E	Y	L	D	A	A	A	A	C	P
C	F	A	M	D	Z	I	A	D	A	C	N	E	O	P	E	R	Z	M	O	U
E	V	Z	I	C	R	E	O	D	S	F	R	A	F	R	C	Z	O	U	S	E
R	F	A	E	T	F	R	D	A	A	T	E	A	B	E	E	D	A	D	E	D
B	E	A	N	A	T	D	L	A	A	F	A	C	D	I	C	S	D	A	P	E
R	C	O	T	C	C	E	R	E	B	R	O	C	T	Z	C	Z	C	Z	E	A
O	C	D	O	D	U	F	U	N	C	I	O	D	A	A	C	E	D	A	D	G
D	A	Z	V	Q	D	A	O	D	A	T	S	E	L	E	R	D	R	C	Z	C

• Cerebro:

• Contribuye a
• que las células
• del cerebro

• reciban sangre

• oxigenada
• favoreciendo
• el estado

• de alerta.

• Pérdidas mayores
• al dos por ciento
• de peso corporal

• puede afectar

• el funcionamiento
• cerebral y
• la memoria

• a corto plazo.



TENGO TRISTEZA POR ESTAR SOLO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,
Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS (52). Doctora Carmen, le escribo porque conservo la esperanza de que a través de su columna conoceré a la mujer de mi vida. Llevo varios años solo y no sabe la tristeza que tengo. Soy un hombre bueno, sin vicios, alegre, trabajador, amoroso, honrado y con el sueño de tener un hijo al lado de una buena mujer. No pido una mujer extraordinaria, solo que tenga buenos sentimientos y quiera lo mismo que yo. Escribanme al correo: lozadacarlos452@gmail.com. Por favor, abstenerse gays y mujeres aventureras que solo quieren pasar el rato. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

A veces el amor tarda en llegar, pero no te desespere. Conserva la ilusión de enamorarte y conquistar a la dama que llenará tu vida de felicidad. Demuestra que eres un caballero romántico, trabajador y con muchas ganas de amar. **Suerte.**

TROME sudolai 316

	2			4	8		3	
			9					
8	4		5		7	2		
	6		2			3	8	
4	9	8	6			5	2	
	5							
	7			6				
6			7		5			
3		5	4	8	2	6	7	

TROME SERIES

DISNEY PLUS EL MEJOR INFARTO DE MI VIDA



TEMPORADAS: 1 CAPÍTULO: 6

Esta serie basada en hechos reales, cuenta la historia de Ariel, un poeta frustrado que trabaja de escritor fantasma por dinero. En medio de una crisis existencial, una vida sedentaria y el abandono de su mujer, Ariel sufre un infarto mientras está conociendo a una joven y eso cambiará su vida para siempre.

SOLUCIÓN GRAMA



LESLIE RECORTA SUS CUPONES

LA SIEMPRE GUAPA LESLIE, DE MOYOBAMBA, se mantiene en forma porque le encanta bailar. Contó que todos los días recorta sus cupones y el lunes juntará sus cartillas de **'EL MOCHILÓN REGALÓN'**, pues desea llevarse uno de los premios. "Reparten más de 200 mil soles y yo quiero el de 15 mil soles", dijo risueña.
FOTO: ALAN RAMÍREZ



'PIQUEÍTOS' DE EL BÚHO

EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político como un inmenso bufé con comida regional e internacional. Destacan unos chicharrones bien crocantes y doraditos de sajino, de esos con la piel dura, con la receta secreta de Santiváñez. También un picante de trigo con cuy chúcaro a la brasa de Chalhuanca, al estilo de Dina. Y unos piqueitos preparados con carne de caballo podrida como le encanta a Demartini. Sé que a mis lectores se les hace agua la boca con estos deliciosos platillos, pero recuerden: el que se pica, pierde.

♦ **AL ESTILO DE CASTILLO.** El cuestionado ministro Juan Santiváñez, de fracasada gestión al frente de la cartera del Interior, de donde debió irse ya hace meses, está haciendo lobby con los congresistas para evitar su más que merecida censura. Me hace recordar al chotano golpista con los nefastos 'niños', a los que ofrecía dinero para que no voten por la vacancia. Estamos ante uno de los más vergonzosos parlamentos de nuestra historia y me pregunto qué les estará prometiendo el engreído de Dina Boluarte.

♦ **APLAUSOS PARA LOS BUENOS POLICÍAS.** Así como este columnista critica y exige las más duras sanciones para los malos policías que cruzan la línea y perpetran delitos cual vulgares criminales, del mismo modo felicito a los agentes valientes y capaces. Como el coronel Franco Moreno Panta, jefe de la División de Secuestros, que lideró el rescate de la comerciante mayorista de abarrotes, Lilian Vega, tras una semana de cruel secuestro. Como este oficial, hay muchos otros buenos efectivos que hacen su trabajo. Sobre todo cuando hay odiadores que han llegado al punto de afirmar que dicho secuestro y el rescate son una mentira, un 'psicosocial' del gobierno. Increíble.

♦ **JUEGO PELIGROSO.** la Junta Nacional de Justicia inició un proceso disciplinario contra la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, y otros cuatro magistrados de la Corte Suprema, que podría acabar en su destitución. Se les acusa de que habrían emitido de forma irregular una sentencia. Llama la atención porque en otros casos similares la Junta descartó este tipo de precesos sumarios. Por ello, más de uno ve en esto un ataque contra Tello, calificada de 'caviar' por parte del Congreso ante las críticas que recibe de la magistrada. No olvidemos que diferentes grupos de congresistas respaldaron la actual composición de la Junta.

♦ **SABOTAJE A LA DEMOCRACIA.** El que fue férreo escudero del golpista Pedro Castillo, su ministro y congresista Roberto Sánchez, volvió a decir que conversa con el asesino de policías, Antauro Humala, para una alianza de Juntos por el Perú, de cara a las elecciones del 2026. Para muchos políticos no importa cómo se llega al poder. Si para eso hay que aliarse con drogadictos confesos, locos radicales y asesinos violentos, pues se hace. Pero el Perú no debería permitir que personajes dominados por la ambición se sirvan de la democracia para petardearla. Utilizan frases bonitas como 'el derecho de todos los peruanos a la participación política' y 'que el pueblo decida' para justificar sus acuerdos con los peores. Terrible. Apago el televisor. *